

**Männer****Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1473	Hammes Daniel			0:36:13	0:36:15	8 M30	84
2	1435	Kuklau Ole	Tricologne		0:37:31	0:37:35	10 M30	88
3	487	Bitz Felix	*Bergisch Gladbach	DE	0:37:59	0:38:01	16 M30	85
4	811	Dörken Christoph	TriCologne	DE	0:40:42	0:40:46	28 M30	87
5	1431	Berns Robert	Run Squad CGN		0:40:52	0:40:57	30 M30	88
6	1147	Kölsch Henry			0:40:55	0:41:01	31 M30	87
7	586	Meskemper Joshua	TriCologne e.V.	DE	0:41:47	0:42:22	41 M30	84
8	1144	Schwiebbe Justus			0:42:12	0:42:30	44 M30	88
9	1302	Vogelsang Marcel	Albis-Lauftreff		0:43:29	0:43:41	50 M30	84
10	906	Grzeszik Mike	*Köln	DE	0:44:37	0:45:17	60 M30	85
11	501	Kourkoulos Dimitrios	Runaconda	DE	0:45:22	0:46:00	63 M30	86
12	1107	Lüke Florian			0:46:31	0:46:37	70 M30	87
13	910	Schön Daniel	*Köln	DE	0:46:09	0:46:49	75 M30	85
14	329	Zakrzewski Pawel	*Leverkusen	DE	0:46:59	0:47:03	81 M30	86
15	528	Melzer André	LG Ehrenfeld	DE	0:47:43	0:48:05	95 M30	85
16	67	Schneider Mark	Starke Freunde	DE	0:48:18	0:48:40	109 M30	85
17	20	Reikowski Florian	*Köln	DE	0:49:18	0:50:01	128 M30	85
18	1289	Kleine Fabian			0:52:58	0:54:03	191 M30	84
19	897	Büttner Felix	*Köln	DE	0:55:15	0:55:43	205 M30	88
20	194	Rudat Ben	*Köln	DE	0:56:01	0:56:43	217 M30	88
21	1162	Thamm Christian			0:56:46	0:57:14	220 M30	86
22	907	Dierks Michael	*Köln	DE	0:59:07	1:00:09	249 M30	87
23	479	Burkhardt Thomas	*Köln	DE	1:06:52	1:07:56	274 M30	86
24	226	Bugajny Piotr	De Lisbeths	DE	1:07:33	1:08:26	280 M30	84

## Männer

## Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1104	Ravens Tim			0:37:34	0:37:36	11 M35	82
2	698	Weidenhaupt Alexander	*Düsseldorf	DE	0:37:57	0:38:00	15 M35	83
3	135	Kruczynski Philipp	TriathlonSteckelCologne	DE	0:41:44	0:41:52	36 M35	81
4	1472	Buhl Jörg			0:43:16	0:43:22	48 M35	83
5	278	Hölzer Arno	*Köln	DE	0:44:17	0:44:22	54 M35	80
6	364	Greite Stefan	BSG Stadt Köln	DE	0:44:48	0:44:54	57 M35	79
7	616	Birnkammer Markus	*Köln	DE	0:44:50	0:44:59	58 M35	82
8	204	Wölm Lars	TV Rodenkirchen Triathlon	DE	0:46:00	0:46:15	65 M35	79
9	813	Strepp Bastian	CMS Unternehmensgruppe	DE	0:47:25	0:47:46	89 M35	81
10	914	Rose Martin	LG Ehrenfeld	DE	0:47:43	0:48:05	96 M35	83
11	595	Eberle Lukas	BSG Köln	DE	0:47:52	0:48:19	101 M35	82
12	157	Berg Oliver	*Köln	DE	0:48:04	0:48:34	106 M35	83
13	735	Fragel Tom	*Köln	DE	0:48:09	0:48:45	110 M35	81
14	891	Schlömer Jupp	*Köln	DE	0:48:39	0:49:03	116 M35	82
15	1463	Dillschnitter Christian			0:49:41	0:50:01	129 M35	80
16	24	Feldhoff Tobias	*Stolberg	DE	0:49:27	0:50:10	133 M35	83
17	553	Glasow Marcus	Lebenswert - Stadtkirche	DE	0:50:49	0:51:10	149 M35	79
18	1451	Pazen David			0:51:00	0:51:30	154 M35	80
19	855	Verbruggen Christian	*Köln	DE	0:52:21	0:52:25	162 M35	79
20	483	Heying Tobias	*Köln	DE	0:51:59	0:52:38	166 M35	81
21	1432	Linssen Bastian			0:51:50	0:52:45	172 M35	79
22	594	Steinmetzer Tim	*Bergisch Gladbach	DE	0:52:43	0:53:08	179 M35	83
23	697	Sanal Orhan	Laufftreff RochusFit	DE	0:53:16	0:53:26	183 M35	79
24	80	Hein Marcel	*Köln	DE	0:53:27	0:53:54	188 M35	80
25	292	Carella Marco	Run Squad Cgn	DE	0:53:50	0:54:32	194 M35	83
26	530	Schmitz Thomas	*Köln	DE	0:54:54	0:55:17	202 M35	80
27	225	Walther Markus	De Lisbeths	DE	0:54:36	0:55:30	203 M35	82
28	358	Wehlert Gunnar	*Köln	DE	0:54:38	0:55:38	204 M35	82
29	184	Kremer Dennis	Sportverein Sparkasse	DE	0:55:10	0:55:57	209 M35	82
30	186	Krieger Sebastian	*Hürth	DE	0:55:11	0:55:57	210 M35	81
31	450	Becker Alexander	*Köln	DE	0:55:35	0:55:59	211 M35	82
32	295	Di Noto Roberto	*Köln	IT	0:55:57	0:56:11	212 M35	82
33	529	Werner Stefan	*Köln	DE	0:56:21	0:56:42	216 M35	80
34	1391	Weigel Benjamin	Lebenswert - Stadtkirche		0:56:37	0:56:59	219 M35	79
35	833	Foerster Georg	*Kerpen	DE	0:56:53	0:57:19	221 M35	81
36	834	Kaufmann Andy	*Kerpen	DE	0:57:02	0:57:28	224 M35	83
37	1259	Koseiely Daniel			0:56:52	0:57:30	225 M35	82
38	1108	Karabiber Timur	*Koeln	DE	0:58:44	0:59:22	240 M35	81
39	571	Meyer Frank Henning	*Köln	DE	0:59:10	0:59:48	244 M35	81
40	79	Schreckhaas Markus	Roads & Aces	DE	0:59:30	1:00:05	248 M35	79
41	429	Ulfkotte Johannes	*Köln	DE	1:01:08	1:01:56	260 M35	82
42	28	Sarcher Sven	Laufwunder Stallbaum	DE	1:09:14	1:09:50	286 M35	81

## Männer

## Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1422	Fricke Marc	Rhein-Berg Runners	GER	0:35:26	0:35:27	6 M40	74
2	1453	Reife Sebastian			0:37:41	0:37:42	13 M40	78
3	793	Böttcher Zaido	Kindertagespflege in	DE	0:37:45	0:37:48	14 M40	76
4	1464	Fischer Florian			0:39:34	0:39:49	21 M40	77
5	957	Adler Gregor	Lauf-Freude.de	DE	0:39:55	0:39:59	22 M40	74
6	1048	Braun Stephan	TV Refrath	DE	0:39:58	0:39:59	23 M40	75
7	60	Piehler Björn	BSG DEVK KÖLN	DE	0:40:53	0:41:16	33 M40	77
8	1446	Heyer Sascha	KTT01		0:42:24	0:42:29	43 M40	76
9	539	Gajek Chris	KTT 01	DE	0:42:28	0:42:33	45 M40	74
10	1216	Ronhardt André			0:42:48	0:42:55	46 M40	77
11	257	Niggemeier Frank	*Köln	DE	0:43:51	0:44:07	52 M40	74
12	236	Köper Johannes	xtrail-aktiv	DE	0:45:02	0:45:09	59 M40	74
13	116	Wilms Martin	Pferdelunge	DE	0:44:56	0:45:24	62 M40	74
14	605	Thimm Bastian	*Bergisch Gladbach	DE	0:46:00	0:46:08	64 M40	76
15	634	Dragon Dr. Alexander	*Köln	DE	0:47:00	0:47:38	85 M40	78
16	246	Lauszus Thorsten	*Köln	DE	0:47:00	0:47:39	86 M40	75
17	261	Kodi Micky	Roads & Aces	DE	0:47:23	0:47:54	90 M40	77
18	208	Klein Andre	Roads & Aces	DE	0:47:25	0:47:56	92 M40	76
19	59	Schmitz Thomas	*Köln	DE	0:47:48	0:47:58	93 M40	75
20	264	Lennarz Joachim	*Köln	DE	0:47:50	0:48:00	94 M40	75
21	575	Kemper Holger	*Kö	DE	0:48:03	0:48:14	99 M40	74
22	638	Grambusch Timo	*Köln	DE	0:48:13	0:48:37	108 M40	78
23	694	Drews Hugo	Lauftreff RochusFit	DE	0:48:52	0:49:01	115 M40	74
24	14	Roso Dr. Marcus	*Hilden	DE	0:48:27	0:49:27	122 M40	75
25	675	Knippscher Bernd	Knippscher & Bruckmann	DE	0:49:40	0:49:49	124 M40	74
26	864	Lode Mario	Lode Runners	DE	0:49:36	0:50:12	134 M40	74
27	1468	Linder Björn			0:50:04	0:50:22	140 M40	75
28	1462	Rabuse Herbert			0:50:14	0:51:08	147 M40	76
29	725	Seitzinger Christian	*Pulheim	DE	0:50:49	0:51:10	150 M40	75
30	404	Schulte Daniel	*Troisdorf	DE	0:51:12	0:51:26	152 M40	78
31	150	Rößler Marcus	*Köln	DE	0:51:12	0:51:27	153 M40	77
32	212	Dellaert Aron	Roads & Aces	NL	0:51:10	0:51:44	156 M40	74
33	871	Wilsing Sascha	Verein vom Rhein	DE	0:51:22	0:52:06	158 M40	76
34	44	Odenthal Thorsten	*Köln	DE	0:51:26	0:52:17	161 M40	76
35	966	Düker Frank	*Köln	DE	0:52:26	0:52:44	170 M40	74
36	1909	Vöiz Chris	Ollum-Runners	DE	0:52:13	0:52:46	173 M40	74
37	879	Lipken Jens	*Köln	DE	0:52:56	0:53:23	182 M40	75
38	737	Cremer Karsten	Polizei Rhein-Erft-Kreis	DE	0:52:05	0:53:26	184 M40	76
39	247	Eggert Henning	*Köln	DE	0:53:41	0:54:41	195 M40	77
40	788	Schneider Christoph	Krüger Running Team	DE	0:56:16	0:56:53	218 M40	77
41	163	Metzen Benedikt	Verein Fidele	DE	0:58:22	0:59:10	237 M40	77
42	328	Schier Dr. Holger	*Köln	DE	0:59:10	0:59:54	245 M40	76
43	619	Vogt Oliver	*Köln	DE	1:00:30	1:01:01	254 M40	78
44	165	Tessmer Ansgar	Verein Fidele	DE	1:00:57	1:01:45	259 M40	77
45	464	Ernst Ralph	*Köln	DE	1:01:08	1:01:57	261 M40	74
46	1449	Baumann Eike			1:07:07	1:07:50	273 M40	78
47	35	Schröder Markus	Laufwunder Stallbaum	DE	1:07:46	1:08:21	278 M40	77

## Männer

## Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	98	Nieswand Patrick	SV Deutz 05	DE	0:38:14	0:38:17	17 M45	73
2	315	Schmidwenzl Dirk	Team Aachener Engel e.V.	DE	0:40:16	0:40:17	27 M45	71
3	183	Fink Oliver	*Bergisch Gladbach	DE	0:40:46	0:40:49	29 M45	69
4	481	Johannsen Holger	*Köln	DE	0:43:19	0:43:31	49 M45	70
5	321	Berg Alexander	Hürther BC	DE	0:46:05	0:46:30	68 M45	73
6	1392	Scheible Peter			0:46:25	0:46:35	69 M45	71
7	154	Himmen Dankmar	*Köln	DE	0:46:15	0:46:37	71 M45	72
8	1369	Steinberger-Asbach Dirk	BSG ABB Bad Honnef	DE	0:47:00	0:47:29	84 M45	69
9	1171	Freywald Eric			0:47:34	0:47:42	87 M45	72
10	747	Schneider Tobias	SV MC Ehrenfeld	DE	0:47:39	0:48:12	97 M45	72
11	416	Müller PROF Stephan	*Pulheim	DE	0:47:56	0:48:16	100 M45	72
12	790	Schmitz Sam	Pena Ihse Rothrunners	DE	0:48:20	0:48:36	107 M45	72
13	739	Janello Jörg	*Köln	DE	0:48:45	0:48:57	114 M45	69
14	258	Klein Jörg	de Famillich	DE	0:49:05	0:49:22	120 M45	69
15	1238	Strauss Sönke			0:50:53	0:51:32	155 M45	72
16	1012	Engel Thomas	*Köln	DE	0:51:13	0:51:53	157 M45	70
17	832	Ben Khira Maher	*Kerpen	TN	0:51:42	0:52:07	159 M45	71
18	1417	Metzdorf Elmar			0:51:52	0:52:11	160 M45	70
19	1323	Hansen Sven			0:52:29	0:52:45	171 M45	70
20	410	Limberg Marc	*Köln	DE	0:51:57	0:52:52	176 M45	72
21	744	Bernd Alexander	*Bornheim	DE	0:52:44	0:53:13	181 M45	71
22	719	Vogel Jörg	Runtastics	DE	0:52:36	0:53:31	185 M45	69
23	369	Völler Claus	*Köln	DE	0:55:32	0:56:27	214 M45	69
24	777	Lohr Waldemar	*Köln	DE	0:56:17	0:56:40	215 M45	70
25	551	Pscheidt Martin	TÜV Rheinland Sport	DE	0:57:13	0:57:49	229 M45	71
26	1340	Völlmecke Frank			0:58:01	0:58:47	235 M45	72
27	1013	Beulen Torsten	Zülpicher Running Gags	DE	0:58:50	0:59:17	239 M45	73
28	352	Loewner Thomas	*Köln	DE	0:59:36	0:59:40	241 M45	71
29	546	Joedicke Martin	*Köln	DE	1:00:27	1:00:52	252 M45	69
30	1023	Fischer Marcel	*Dormagen	DE	1:01:35	1:02:19	262 M45	71
31	143	Schwalbach Wilhelm	*Köln	DE	1:03:00	1:04:01	266 M45	71
32	185	Weißgerber Frank	Laufen und Saufen	DE	1:07:21	1:08:22	279 M45	70
33	2704	Dündar Can	Roads & Aces	FR	1:08:17	1:08:54	282 M45	72
34	31	Stallbaum Thomas	Laufwunder Stallbaum	DE	1:09:15	1:09:50	285 M45	71

## Männer

## Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1424	Ritter Johannes			0:37:31	0:37:34	9 M50	65
2	601	Dammer Christian	MACH3 Köln e.V.	DE	0:40:10	0:40:14	26 M50	66
3	908	Salmon Heiko	TUS Mechernich 1897	DE	0:42:06	0:42:13	38 M50	66
4	361	SCHLOEMER STEFAN	KTT01	DE	0:42:09	0:42:13	39 M50	66
5	1072	Bovo Frank	*Koeln	DE	0:43:03	0:43:06	47 M50	68
6	109	Esteves Manuel	*Bornheim	PT	0:45:11	0:45:18	61 M50	67
7	1006	Klein Harald	ABB-BSG-Bad Honnef	DE	0:45:48	0:46:18	66 M50	66
8	372	Golchert Klaus	BSG ABB Bad Honnef	DE	0:46:00	0:46:29	67 M50	65
9	687	Van Hasselt Stefan	Elmars Lauftreff	DE	0:46:37	0:46:48	74 M50	67
10	1438	Sorgen Harald			0:46:37	0:46:55	76 M50	68
11	213	Matschull Frank	für meine Jungs	DE	0:46:46	0:46:56	77 M50	67
12	774	Ackermann Sebastian	Triathlon Nonstop	DE	0:46:51	0:47:02	79 M50	66
13	1460	Berudt Ulrich	Rote Mauer		0:46:56	0:47:10	83 M50	65
14	454	Kresimon Georg	Team Crazymoon	DE	0:48:05	0:48:13	98 M50	64
15	353	Loewer Ralf	*Köln	DE	0:48:40	0:48:53	111 M50	65
16	652	Oelmaier Tobias	BSG Stadt Köln	DE	0:49:02	0:49:10	119 M50	67
17	974	Viggen Bruno	Ergo Sports	DE	0:49:09	0:49:25	121 M50	65
18	385	Colling Jörn	FC Deutsche Post	DE	0:49:39	0:50:02	130 M50	65
19	831	Zech Thilo	*Köln	DE	0:49:44	0:50:04	131 M50	67
20	180	Grischek Rainer	*Köln	DE	0:49:48	0:50:05	132 M50	67
21	1000	Wingen Ralf	*Köln	DE	0:49:55	0:50:14	136 M50	64
22	1233	Kruse Martin	SG Stern		0:50:08	0:50:15	137 M50	65
23	554	Krichel Andreas	*Köln	DE	0:52:18	0:52:29	164 M50	64
24	695	Büttner Claus-Dieter	Lauftreff RochusFit	DE	0:52:51	0:53:03	177 M50	67
25	91	Hellemann Axel	*Köln	DE	0:52:42	0:53:51	186 M50	65
26	1474	Jähde Frank			0:53:19	0:53:51	187 M50	64
27	128	Kronsbein Günter	*Köln	DE	0:54:09	0:54:29	193 M50	65
28	665	Pestka Günni	Underwater-No1	DE	0:54:24	0:54:49	197 M50	68
29	1187	Kupke Uwe	*Köln	DE	0:54:12	0:54:52	198 M50	66
30	83	Losse Bert	1.FC Meisenweg	DE	0:55:15	0:55:52	208 M50	65
31	89	Rascher Uwe	*Köln	DE	0:56:27	0:57:26	223 M50	68
32	579	Brandenburg Manfred	*Nettersheim	DE	0:57:49	0:58:06	230 M50	64
33	856	Zimmermann Maik	LT Dünwalder TV	DE	0:57:55	0:58:39	232 M50	68
34	767	Bundemann Richard	*Köln	DE	0:59:15	0:59:42	242 M50	65
35	317	Schlüsener Hans Heinrich	SG Castrop	DE	0:59:18	0:59:56	246 M50	68
36	214	Mann Martin	Ergo sports Köln	DE	0:59:16	0:59:57	247 M50	68
37	1056	Ludwigs Alexander	*Pulheim	DE	0:59:40	1:00:14	250 M50	67
38	523	Biermann Hans	ohne	DE	1:00:41	1:01:32	258 M50	64
39	1234	Burfeid Thomas			1:02:48	1:03:52	265 M50	64
40	1443	Bryner Matt			1:07:32	1:08:19	275 M50	65
41	30	Stallbaum Michael	Laufwunder Stallbaum	DE	1:07:44	1:08:20	276 M50	67
42	71	Demond Detlef	LT Dünwalder TV	DE	1:09:14	1:10:06	288 M50	65

**Männer****Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	93	Riebold Lars	LT Rennhamster Düsseldorf	DE	0:40:03	0:40:07	24 M55	63
2	960	Lönhardt Michael	Laktatkönige	DE	0:41:02	0:41:04	32 M55	61
3	701	Stephan Heinz Michael	*Köln	DE	0:43:38	0:43:44	51 M55	61
4	1009	Pelzer Wolfgang	Galeria Kaufhof	DE	0:44:10	0:44:17	53 M55	62
5	103	Voll Harald	TuS Brauweiler	DE	0:47:26	0:47:43	88 M55	59
6	1458	Szelier Dieter			0:48:15	0:48:28	105 M55	60
7	297	Löpki Dirk	*Köln	DE	0:48:43	0:48:55	113 M55	63
8	676	Lange Jürgen	Knippscher & Bruckmann	DE	0:49:41	0:49:49	125 M55	60
9	195	Rudat Dirk	*Köln	DE	0:49:16	0:49:57	127 M55	59
10	391	Neumann André	TUS Brauweiler	DE	0:49:56	0:50:12	135 M55	63
11	1420	Demond Ralf	LT Dünnwald TV		0:50:30	0:51:22	151 M55	61
12	615	Kramer Gerd	*Köln	DE	0:51:43	0:52:27	163 M55	61
13	62	Hanspach Armin	*Köln	DE	0:51:57	0:52:33	165 M55	62
14	1161	Gierling Reinhard			0:52:40	0:53:09	180 M55	61
15	97	Grisard Rolf	*Köln	DE	0:54:03	0:54:47	196 M55	60
16	230	Klein Günther	De Lisbeths	DE	0:54:13	0:55:06	199 M55	61
17	628	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	DE	0:56:11	0:57:19	222 M55	60
18	1174	Tackenberg Jürgen			0:56:49	0:57:42	227 M55	63
19	196	Probst Rüdiger	*Köln	DE	0:57:03	0:57:45	228 M55	60
20	863	Pohl Walter	DARC	DE	0:58:00	0:58:43	234 M55	63
21	635	Rüb Stefan	Kilometerfresser	DE	0:58:56	0:59:42	243 M55	61
22	645	Migge Ulrich	*Köln	DE	0:59:47	1:00:19	251 M55	62
23	111	Doré Norbert	*Köln	DE	1:00:03	1:01:04	255 M55	61
24	667	Spiess Rene	Underwater-No1	DE	1:02:16	1:02:41	263 M55	63
25	365	Waßer Peter	WagWasKes	DE	1:02:40	1:03:38	264 M55	59
26	438	Specht Thomas	*Köln	DE	1:05:00	1:06:02	269 M55	59
27	1008	Baum Jakob	*Köln	DE	1:06:54	1:07:12	271 M55	60
28	664	Ueberschär Reinhard	Underwater-No1	DE	1:06:51	1:07:15	272 M55	62
29	392	Seidel Jürgen	*Köln	DE	1:10:34	1:10:51	289 M55	60

**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1445	Pniewski Bernd			0:48:09	0:48:20	102 M60	54
2	355	Meinen Jens	BSG Stadt Köln	DE	0:48:16	0:48:22	103 M60	54
3	405	Schwabe Bernd	TuS Brauweiler	DE	0:48:09	0:48:25	104 M60	56
4	305	Buntenbroich Albert	LichtgeschwindigkeitKöln	DE	0:48:35	0:49:05	117 M60	58
5	1204	Gerdom Rainer			0:49:13	0:49:40	123 M60	56
6	1051	Weidenfeld Günter	SCB-Horrem	DE	0:49:38	0:49:52	126 M60	56
7	1074	Knief Dirk	-	DE	0:50:10	0:50:25	141 M60	58
8	903	Ripp Dieter	VTC Köln	DE	0:52:38	0:52:51	175 M60	56
9	1005	Singbeil Klaus	Bunert - Der Kölner	DE	0:54:45	0:55:12	201 M60	55
10	830	Bohr Detlef	BSG Stadt Köln	DE	0:58:27	0:59:12	238 M60	55
11	380	Wolf Dr. Christian	Laktatkönige	DE	1:00:46	1:01:08	256 M60	58
12	584	Brohl Wolfgang	*Köln	DE	1:03:45	1:04:19	267 M60	55
13	1442	Borraine Joan			1:07:33	1:08:20	277 M60	54
14	86	Delfmann Dr. Thomas	*Köln	DE	1:07:32	1:08:35	281 M60	58
15	782	Köster Antonius	*Köln	DE	1:09:12	1:09:42	283 M60	54
16	1274	Hach Ulrich	LT Dünnwalder TV		1:10:56	1:11:52	290 M60	58
17	509	Nijmeijer Marten	LT Dünnwalder TV	NL	1:23:48	1:24:40	292 M60	58

**Männer****Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1454	Lorbach Heinz	TUS Köln rrh		0:41:36	0:41:39	34 M65	50
2	1145	Overzier Klaus			0:47:53	0:47:55	91 M65	52
3	1411	Wüst Hans Werner		GER	0:50:08	0:50:18	138 M65	50
4	1084	Gantner Werner			0:49:48	0:50:19	139 M65	51
5	65	Weber Josef	LT.STERNBERG-LINZ/RH	DE	0:50:24	0:50:44	143 M65	52
6	1459	Kinkel Helmut			0:52:49	0:53:06	178 M65	51
7	1427	Schmitz Helmut	Kempen		0:53:48	0:53:55	189 M65	53
8	654	Lamsfuß Ulrich	*Köln	DE	0:55:02	0:55:44	206 M65	52
9	742	Birk Volker	uniquestraining	DE	1:08:50	1:09:48	284 M65	49
10	216	Weilburg Dr. Walter	*Köln	DE	1:13:57	1:14:52	291 M65	52

**Altersklasse M70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	633	Schmidt Winfried	TUS Köln rrh	DE	0:40:10	0:40:13	25 M70	48
2	909	Conrad Jürgen	TSV Bayer Dormagen	DE	0:50:28	0:50:57	146 M70	46
3	781	Finger Kalle	BSG Stadt Köln	DE	0:54:06	0:54:15	192 M70	47
4	598	Herberg Jürgen	keiner	DE	0:54:53	0:55:07	200 M70	46

**Altersklasse M75**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1324	Rombay Wolfgang	Colonia Team		0:56:08	0:56:23	213 M75	43
2	1444	Trottenberg Wilhelm	Pingsheimer Rentnerbande		1:03:52	1:04:42	268 M75	42

**Altersklasse M80**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	511	Stremmel Fritz	LT Dünwalden TV	DE	1:23:50	1:24:40	293 M80	35

**Männer****Altersklasse MHK**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1222	Risco Bermejo Miguel	C.T. Arena Alicante		0:33:10	0:33:10	1	MHK	94
2		1004	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner	DE	0:33:16	0:33:17	2	MHK	89
3		926	Bunte Marian	Bunert - Der Kölner	DE	0:33:45	0:33:47	3	MHK	89
4		1600	Kley Lukas	TV Refrath	DE	0:34:17	0:34:19	4	MHK	92
5		1457	Ralenovsky Arthur	Rhein Berg Runners		0:34:55	0:34:56	5	MHK	93
6		1469	Breuer Laurids	Fort Runners Köln		0:35:44	0:35:46	7	MHK	93
7		929	Herrera Felix	Bunert - Der Kölner	DE	0:37:35	0:37:37	12	MHK	89
8		235	Schmidt Markus	Run Squad CGN	DE	0:38:57	0:39:02	18	MHK	92
9		1455	Kaletta Sebastian			0:39:18	0:39:20	19	MHK	95
10		199	Wagner Patrick	*Köln	DE	0:41:49	0:41:55	37	MHK	89
11		1403	Fiegert Marcel			0:42:10	0:42:14	40	MHK	96
12		691	Lorre Marcus	Lauftreff RochusFit	DE	0:42:19	0:42:26	42	MHK	89
13		99	Müller Alan	*Köln	DE	0:46:13	0:46:38	72	MHK	89
14		141	Terbrüggen Tom	Terbrüggen	DE	0:46:43	0:47:03	80	MHK	94
15		263	Drossel David	*Langenfeld	DE	0:48:42	0:49:06	118	MHK	94
16		1286	Soujon Marcel	Albislauftreff		0:50:14	0:50:26	142	MHK	90
17		484	Schnitzler Lukas	*Köln	DE	0:50:21	0:50:47	144	MHK	93
18		502	Ulber Benjamin	Runaconda	DE	0:50:12	0:50:51	145	MHK	90
19		608	Bremshey Leonard	*Witten	DE	0:50:49	0:51:09	148	MHK	95
20		1948	Kuske Tim	Volksbank Köln Bonn	DE	0:52:24	0:52:39	167	MHK	92
21		734	Foitzik René	*Köln	DE	0:52:25	0:52:39	168	MHK	92
22		1437	Wahngemuth Tobias			0:52:24	0:52:39	169	MHK	91
23		1466	Boe Christian			0:53:35	0:53:59	190	MHK	92
24		366	Baumeister Nils	*Herford	DE	0:54:58	0:55:50	207	MHK	96
25		1043	Strunk Mathieu	*Köln	DE	0:56:51	0:57:39	226	MHK	95
26		354	Baumeister Lars	*Köln	DE	0:57:58	0:58:51	236	MHK	96
27		814	Hardt Alex	CMS Unternehmensgruppe	DE	1:00:03	1:00:59	253	MHK	95
28		419	Doré Maximilian	*Köln	DE	1:00:29	1:01:30	257	MHK	95
29		439	Specht Simon	*Köln	DE	1:05:00	1:06:02	269	MHK	97
30		32	Schwitalla Andre	Laufwunder Stallbaum	DE	1:09:16	1:09:50	287	MHK	91

**Altersklasse MU14**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		980	Seffern Marvin	Läufer*innen Lindweiler Hof	DE	0:57:48	0:58:39	233	MU14	05

**Altersklasse MU16**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1089	Kaufmann Paul Tim	Albertus Magnus		0:46:12	0:46:46	73	MU16	03
2		721	Althaus Simon	*Köln	DE	0:52:27	0:52:49	174	MU16	03
3		722	Niemann Ben	*Köln	DE	0:57:54	0:58:16	231	MU16	03

**Altersklasse MU18**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1129	Simons Sven			0:48:36	0:48:54	112	MU18	01

**Altersklasse MU20**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		498	Arnold Otto	*Köln	DE	0:41:38	0:41:49	35	MU20	00
2		1106	Scholl Marcel			0:44:09	0:44:25	55	MU20	99
3		1146	Overzier Nils			0:44:39	0:44:43	56	MU20	00
4		142	Terbrüggen Henry	Terbrüggen	DE	0:46:45	0:47:04	82	MU20	00



## Frauen

## Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	96	Hain Anika	LT Rennhamster Düsseldorf	DE	0:46:05	0:46:09	10 W30	86
2	64	Schneider Lara	Starke Freunde	DE	0:48:18	0:48:40	16 W30	86
3	766	Wanning Annalena	TriCologne	DE	0:49:34	0:49:48	21 W30	87
4	1467	Karrenbauer Katrin			0:52:23	0:52:47	30 W30	87
5	1433	Severiens Julia	ASICS Frontrunner		0:53:50	0:54:32	41 W30	85
6	1163	Fischer Inga			0:56:46	0:57:14	56 W30	87
7	1044	Röhr Tanja	*Köln - Nippes	DE	1:00:50	1:01:10	88 W30	84
8	867	Sielicki Charlotte	*Köln	DE	1:06:12	1:07:16	118 W30	88
9	88	Van Eickels Miriam	*Köln	DE	1:06:24	1:07:27	122 W30	88
10	120	Heinze Lydia	*Köln	DE	1:06:52	1:07:56	125 W30	86
11	191	Hinze Désirée	*Hürth	DE	1:09:39	1:10:26	133 W30	84
12	383	Hillebrand Katharina	*Bedburg	DE	1:14:37	1:15:22	139 W30	84

## Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	606	Riese Insa	*Köln	DE	0:44:49	0:44:55	9 W35	79
2	1450	Thieme Christan	KTT01		0:46:06	0:46:10	11 W35	81
3	100	Ziegler Maren	*Köln	DE	0:47:04	0:47:30	13 W35	83
4	589	Hamrin Nicaise Charlotte	*Köln	SE	0:50:27	0:50:33	24 W35	82
5	1170	Jessika Freywald Jessika			0:53:03	0:53:11	33 W35	79
6	1032	Richts Steffi	TriCologne	DE	0:54:06	0:54:40	43 W35	83
7	223	Hamm Daniela	De Lisbeths	DE	0:55:02	0:55:58	49 W35	82
8	1181	Jakob Renate			0:58:06	0:58:51	66 W35	79
9	1407	Karalay Oezlem	*Koeln	DE	0:58:44	0:59:22	76 W35	83
10	1288	Courth Elisabeth			0:58:55	0:59:59	81 W35	83
11	1399	Pankraz Bettina			1:02:28	1:03:08	97 W35	83
12	190	Froh Müller Dr. Mareile	*Köln	DE	1:04:10	1:04:51	107 W35	80
13	1117	Weber Annabell			1:05:47	1:06:33	112 W35	80
14	522	Schlimm Katharina	ohne	DE	1:06:07	1:06:58	114 W35	81
15	1191	Schlimm Katharina			1:06:07	1:06:59	115 W35	81
16	1448	Baumann Petra			1:07:07	1:07:50	124 W35	80
17	1070	Haffke Anne	TriCologne	DE	1:09:08	1:09:41	127 W35	81
18	1030	Blau Judith	LSB-Schweinehunde	DE	1:08:36	1:09:41	129 W35	83
19	18	Maurer Britta	*Köln	DE	1:20:58	1:21:33	141 W35	79

## Frauen

## Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	764	Schneider Claudia	Bunert- Der Kölner	DE	0:38:00	0:38:02	4 W40	78
2	136	Franzus Melanie Sarah	Rennschnecken 2000 e.V.	DE	0:44:16	0:44:21	8 W40	74
3	430	Blarr Maike	*Roesrath	DE	0:47:40	0:47:52	14 W40	74
4	1386	Schubert Anke			0:49:13	0:49:26	18 W40	77
5	1065	Becker Nina	*Leichlingen	DE	0:52:05	0:52:37	27 W40	77
6	671	Fröhling Kolinda	Ollum-Runners	NL	0:52:14	0:52:46	29 W40	75
7	1192	Eßer Tamara			0:53:10	0:53:22	34 W40	75
8	1452	Cakir Hale	Pfanzlich find ich gut		0:55:48	0:56:19	50 W40	78
9	898	Buschinger Karina	*Köln	DE	0:55:40	0:56:48	52 W40	78
10	892	Simon Barbara	*Köln	DE	0:56:35	0:57:00	53 W40	76
11	1439	Bewölken Ormgard			0:56:22	0:57:09	54 W40	75
12	611	Krieger Elisabeth	*Dormagen	DE	0:56:52	0:57:09	55 W40	77
13	1038	Kremer Sabine	*Köln	DE	0:57:17	0:57:45	60 W40	77
14	449	Voß Anika	*Köln	DE	0:57:01	0:58:05	63 W40	75
15	1341	Völlmecke Maike			0:57:59	0:58:44	65 W40	74
16	371	Lohr Anneke	*Köln	DE	0:58:31	0:58:55	67 W40	77
17	1077	Zömbik Miriam	*Köln	DE	0:58:10	0:58:56	68 W40	75
18	1352	Funk Ulrike	Isi-Runner		0:58:20	0:59:13	71 W40	75
19	1016	Beulen Diana	Zülpicher Running Gags	DE	0:58:50	0:59:16	74 W40	76
20	640	Uhl Stefanie	*Köln	DE	0:59:36	1:00:00	82 W40	75
21	7	Lorscheid Christina	TriCologne	DE	0:59:12	1:00:09	84 W40	75
22	672	Brauch Eva	Ollum-Runners	DE	1:00:11	1:00:42	86 W40	76
23	465	Thieler Nicole	*Köln	DE	1:01:09	1:01:58	91 W40	76
24	466	Voigt Karo	*Köln	DE	1:01:13	1:02:03	92 W40	74
25	262	Schmidt Daniela	*Köln	DE	1:01:51	1:02:20	94 W40	75
26	482	Müller Anika	*Köln	DE	1:02:01	1:02:28	95 W40	74
27	211	Bergemann Andrea	Roads & Aces	DE	1:02:50	1:03:28	99 W40	78
28	409	Weigerstorfer Sonja	*Köln	DE	1:03:26	1:04:22	104 W40	77
29	408	Lohner Stephanie	*Köln	DE	1:03:36	1:04:32	105 W40	77
30	168	Yvonne Schimmer	*Köln	DE	1:03:53	1:04:42	106 W40	77
31	597	Schmitz Sandra	LSB-Schweinehunde	DE	1:08:36	1:09:41	128 W40	76
32	152	Scharrmann Kathrin	*Köln	DE	1:10:29	1:11:35	135 W40	78
33	17	Merchel Justyna	*Köln	DE	1:13:44	1:14:19	138 W40	78

## Frauen

## Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	508	Kölsch Claudia	TUS Brauweiler	DE	0:49:12	0:49:28	20 W45	72
2	433	Hoffmann Birke	*Köln	DE	0:49:05	0:49:49	22 W45	69
3	1019	Engel Sonja	*Köln	DE	0:49:49	0:50:29	23 W45	71
4	1434	Siebertz Miriam	TV Forsbach		0:50:22	0:50:36	25 W45	70
5	1136	Kluth Michi			0:53:10	0:53:22	35 W45	69
6	768	Montag Silke	*Köln	DE	0:52:55	0:53:23	36 W45	73
7	600	Seck Manuela	X Trail-Aktiv	DE	0:53:11	0:53:32	37 W45	70
8	772	Reichert Daniela	Köln läuft	DE	0:53:07	0:53:38	38 W45	71
9	740	Fenners Susanne	*Pulheim	DE	0:53:45	0:54:22	40 W45	69
10	738	Kirsten Thoridt	TV Rodenkirchen Triathlon	DE	0:54:42	0:55:01	45 W45	69
11	1322	Dorweiler Doro			0:54:09	0:55:08	46 W45	72
12	172	Broichhaus Petra	TriCologne e.V.	DE	0:54:29	0:55:26	47 W45	70
13	1134	Podobinski Stephanie			0:57:31	0:58:03	62 W45	71
14	888	Suilmann Doris	*Köln	DE	0:58:10	0:58:34	64 W45	72
15	692	Mahnke-Erkut Heidrun	Laufftreff RochusFit	DE	0:58:46	0:59:13	70 W45	70
16	1470	Holdermüller Anja			0:58:21	0:59:15	72 W45	72
17	1471	Ralf Molte			0:58:21	0:59:15	73 W45	73
18	193	Schäfer Henrike	*Köln	DE	0:58:20	0:59:22	75 W45	70
19	1297	Beck Sandra			0:59:35	0:59:45	78 W45	73
20	1418	Mitzdorf Katja			1:01:27	1:01:45	89 W45	71
21	1447	Kopp Manuela	LT Dünwald		1:04:28	1:05:13	108 W45	69
22	457	Weinkauf Dorothee	*Bergisch Gladbach	DE	1:06:23	1:07:17	120 W45	71
23	437	Allendorf Irmgard	*Bergisch Gladbach	DE	1:06:23	1:07:18	121 W45	70
24	693	Neufang Christiane	Laufftreff RochusFit	DE	1:07:34	1:07:45	123 W45	70
25	1501	Klein Petra	*Bad Hönningen	DE	1:08:09	1:08:47	126 W45	69
26	144	Stockebrand Barbara	*Köln	DE	1:10:10	1:11:16	134 W45	70
27	599	Engels Stephanie	*Köln	DE	1:11:39	1:12:36	137 W45	73
28	696	Altmayer Daniela	Laufftreff RochusFit	DE	1:16:57	1:17:09	140 W45	69

## Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1436	Augustiat Cornelia			0:50:39	0:50:54	26 W50	67
2	1011	Engel Petra	BSG Stadt Köln	DE	0:52:35	0:52:43	28 W50	67
3	1100	Schütz Stephanie			0:52:20	0:53:03	32 W50	64
4	568	Bardtke Ute	BSG Stadt Köln	DE	0:53:41	0:53:50	39 W50	66
5	491	Drees Jutta	*Köln	DE	0:58:10	0:59:05	69 W50	67
6	316	Schmidwenzl Silvia	Team Aachener Engel e.V.	DE	0:59:23	0:59:44	77 W50	66
7	129	Fust-Lindner Sabine	*Köln	DE	0:59:22	0:59:57	80 W50	66
8	1173	Frömberg Gabi			0:59:04	1:00:03	83 W50	66
9	170	Hess Katrin	*Köln	DE	0:59:13	1:00:09	85 W50	67
10	468	August Birgitta	*Köln	DE	1:01:27	1:01:56	90 W50	64
11	1440	Orels Sabina			1:05:45	1:06:40	113 W50	64
12	663	Ueberschär Martina	Underwater-No1	DE	1:06:51	1:07:15	116 W50	67
13	866	Fach Christina	*Köln	DE	1:06:13	1:07:16	119 W50	66

## Frauen

## Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1475	Krügelgen Birgitt	Kindertagesstätte		0:48:53	0:49:00	17 W55	60
2	651	Schmitz Britta	Köln läuft	DE	0:52:19	0:52:50	31 W55	63
3	255	Strepel Maria-Luise	BSG Köln	DE	0:54:28	0:54:37	42 W55	63
4	210	Motter Heidi	LG Stolberg	DE	0:54:36	0:54:57	44 W55	61
5	779	Wende Andrea	Die Hermülheimer	DE	0:56:50	0:57:42	59 W55	62
6	1390	Schilling Birgit	Lebenswert - Stadtkirche		1:00:23	1:00:46	87 W55	60
7	1210	Papst Elisabeth	Martinas Lauftreff		1:01:08	1:02:05	93 W55	60
8	1143	Serban Ruth			1:01:53	1:02:39	96 W55	61
9	87	Telaak Doris	*Köln	DE	1:03:06	1:04:09	102 W55	60
10	1031	Grube Katharina	*Köln	DE	1:05:41	1:06:27	111 W55	62
11	780	Krichel Annette	*Köln	DE	1:09:12	1:09:41	130 W55	59
12	192	Perschke Helga	LT Dünnwald TV	DE	1:11:02	1:11:51	136 W55	63

## Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	379	Wolf Ulrike	Laktatkönige	DE	0:56:10	0:56:31	51 W60	58
2	607	Flecken Heidrun	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	0:59:35	0:59:45	79 W60	54
3	1406	Schmidt Luzia			1:03:13	1:03:43	100 W60	56
4	496	Sommerfeld Elisabeth	TuS Brauweiler	DE	1:09:21	1:09:53	131 W60	58

## Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1039	Flock Ann	*Koeln	IE	0:57:16	0:57:22	57 W65	51
2	585	Beyer Dorothea	*Köln	DE	1:03:44	1:04:18	103 W65	53

## Altersklasse W70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	387	Brandenburg Helga	ASV Köln	DE	0:57:34	0:57:39	58 W70	44

## Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	999	Coutellier Vera	Bunert - Der Kölner	DE	0:36:31	0:36:33	1 WHK	95
2	928	Schön Maika	Bunert - Der Kölner	DE	0:37:28	0:37:30	2 WHK	89
3	1159	Strohmann Kim			0:37:41	0:37:44	3 WHK	93
4	944	Schmitz Sarah	ASV Köln	DE	0:38:31	0:38:33	5 WHK	98
5	924	Lüchtfeld Alice	Bunert - Der Kölner	DE	0:40:32	0:40:34	6 WHK	92
6	1456	Steinbuc Hannah	ASV Köln		0:41:55	0:41:58	7 WHK	95
7	1033	Goldschmidt Nora	*Köln	DE	0:46:05	0:46:27	12 WHK	91
8	115	Weirich Brit	Cologne Scorpions	DE	0:47:56	0:48:06	15 WHK	95
9	527	Lorenzo Olmos María	*Köln	MX	0:48:56	0:49:27	19 WHK	93
10	51	Nauhauser Jenny	*Viersen	DE	0:55:36	0:55:56	48 WHK	90
11	296	Raco Alessandra	*Köln	IT	1:03:11	1:03:25	98 WHK	90
12	1465	Eckstein Isabelle			1:04:58	1:05:23	109 WHK	90
13	574	Drewes Claudia	*Köln	DE	1:05:28	1:05:57	110 WHK	89
14	865	Wegner Saskia	*Köln	DE	1:06:12	1:07:16	117 WHK	89
15	382	Hillebrand Maria	*Bedburg	DE	1:09:22	1:10:04	132 WHK	89

## Altersklasse WU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1042	Grube Magdalena	*Köln	DE	0:57:01	0:57:48	61 WU16	03

**Frauen**

Altersklasse WU20

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		8711	Kupke Lea	*Köln	DE	1:03:11	1:03:50	101	WU20	99