

**Männer****Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1229	Joisten Christian	VFL Kommern		0:37:07	0:37:09	3 M30	83
2	838	Friedrich Lars	*Köln	DE	0:40:26	0:40:30	10 M30	87
3	1398	Vogelsang Marcel	Albis Lauftreff		0:43:31	0:43:35	25 M30	84
4	1425	Foit Andre	Flinke Flitzer	DE	0:47:02	0:47:18	50 M30	83
5	547	Goebbels Felix	*Köln	DE	0:47:11	0:47:40	55 M30	85
6	623	Kluger Lukas	*Köln	DE	0:48:16	0:48:22	62 M30	86
7	1116	Clemens Tobias	RSV Lövenich		0:49:03	0:49:15	73 M30	83
8	1040	Zakrzewski Pawel	*Köln	DE	0:50:55	0:51:18	102 M30	86
9	221	Nutz Henrik	*Köln	DE	0:51:02	0:51:26	104 M30	83
10	1247	Deckers Daniel			0:51:46	0:52:16	113 M30	87
11	322	Hermann Richard	Wachs TROMM GmbH	DE	0:53:25	0:53:44	136 M30	85
12	660	Brockmann Christopher	Rochus Apotheke	DE	0:54:23	0:54:46	143 M30	83
13	279	Marx Denny	*Köln	DE	0:54:05	0:54:48	144 M30	84
14	32	Bonato Christopher	*Meerbusch	DE	0:54:58	0:55:38	154 M30	84
15	1050	Bode Arik	TuS Köln rrrh. 1874 e.V.	DE	0:58:23	0:58:47	190 M30	84
16	202	Knepper Nils	*Köln	DE	0:59:08	0:59:46	199 M30	85
17	319	Sistig Daniel	Wachs TROMM GmbH	DE	1:12:59	1:13:21	232 M30	87

**Altersklasse M35**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	942	Drieb Marcel	TriathlonSteckelColpgne	DE	0:39:21	0:39:26	7 M35	82
2	497	Greite Stefan	BSG Stadt Köln	DE	0:43:17	0:43:21	23 M35	79
3	1308	Hamilton Alistair			0:43:43	0:43:46	27 M35	78
4	1345	Schmidt Nikolaus	BSG Stadt Köln		0:44:02	0:44:05	31 M35	82
5	99	Schmitt Mario	TriCologne	DE	0:45:29	0:45:36	37 M35	82
6	1409	Guth DR Nicolas	*Köln	DE	0:47:39	0:47:50	58 M35	80
7	346	Fragel Tom	*Köln	DE	0:48:15	0:48:52	68 M35	81
8	1097	Gilusow Marcus			0:49:07	0:49:16	74 M35	79
9	36	Lohmann Sebastian	*Köln	DE	0:48:50	0:49:20	75 M35	78
10	846	Hauck Matthias	FV 1918 Brühl	DE	0:50:07	0:50:29	94 M35	80
11	68	Berk Dennis	*Köln	DE	0:50:54	0:51:21	103 M35	80
12	1095	Miebach Stefan			0:52:24	0:52:38	116 M35	81
13	430	Heying Tobias	*Köln	DE	0:52:33	0:52:57	123 M35	81
14	241	Di Noto Roberto	*Köln	IT	0:52:58	0:53:06	125 M35	82
15	610	Becker Alexander	*Köln	DE	0:54:33	0:54:52	145 M35	82
16	995	Pousset Sylvain			0:54:56	0:55:10	149 M35	81
17	320	Beuser Thomas	Wachs TROMM GmbH	DE	0:56:45	0:57:04	169 M35	81
18	1099	Zaar Christoph			0:56:41	0:57:14	171 M35	81
19	985	Müller Fabian			0:57:51	0:58:13	182 M35	78
20	86	Wehlert Gunnar	*Köln	DE	0:58:59	0:59:29	197 M35	82
21	64	Karabiber Timur	*Köln	DE	0:59:30	0:59:51	200 M35	81
22	1098	Weigel Benjamin			1:00:54	1:01:28	209 M35	79
23	301	Dethloff Christian	*Köln	DE	1:01:10	1:01:53	210 M35	78
24	776	Grambusch Timo	*Köln	DE	1:07:19	1:07:59	226 M35	78

## Männer

## Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	71	Nieswand Patrick	SV Deutz 05	DE	0:38:19	0:38:23	4 M40	73
2	709	Schwill Matthias	TriCologne	DE	0:40:27	0:40:33	11 M40	74
3	338	Dworeck Alexander	TV Refrath	DE	0:41:08	0:41:10	13 M40	75
4	318	Balga Mohamed	Wachs TROMM GmbH	DE	0:42:38	0:42:49	19 M40	73
5	1388	Herwig Eike			0:43:25	0:43:37	26 M40	75
6	1302	Pilz Andreas		DEU	0:43:44	0:43:57	30 M40	74
7	85	Heck Mike	Tri Cologne	DE	0:45:29	0:45:36	38 M40	73
8	459	Jakobs Mario	*Köln	DE	0:45:56	0:46:07	40 M40	75
9	747	Lipken Jens	Team Teichstraße	DE	0:46:05	0:46:18	41 M40	75
10	829	Berg Alexander	HBC Hürth	DE	0:46:09	0:46:29	43 M40	73
11	149	Grothues Bernd	*Köln	DE	0:47:21	0:47:27	51 M40	74
12	606	Schwarz DR Holger	www.kanzleischwarz.de	DE	0:47:28	0:47:34	54 M40	75
13	936	Thimm Bastian	*Bergisch Gladbach	DE	0:47:44	0:48:04	59 M40	76
14	873	Pannes Peter	*Köln	DE	0:48:10	0:48:30	64 M40	74
15	1903	Klein André	Roads & Aces	DE	0:49:10	0:49:22	77 M40	76
16	97	Rößler Marcus	*Köln	DE	0:49:29	0:49:40	83 M40	77
17	933	Gößmann Rainer	*Köln	DE	0:49:37	0:49:52	86 M40	73
18	917	Anhut Georg	*Köln	DE	0:49:48	0:50:05	87 M40	77
19	173	Ernst Ralph	*Köln	DE	0:49:48	0:50:06	88 M40	74
20	1036	Rabuse Herbert	*Köln	DE	0:49:58	0:50:14	89 M40	76
21	1246	Schmitz Thomas			0:50:09	0:50:28	92 M40	75
22	91	Roso Marcus	*Hilden	DE	0:50:06	0:50:36	95 M40	75
23	726	Galicic Dirk	*Bergisch Gladbach	DE	0:50:29	0:50:58	97 M40	74
24	955	Jasper Nils	Laufgruppe Waldhausen	DE	0:51:28	0:51:47	109 M40	74
25	1310	Lechelt Stefan	RUN		0:51:56	0:52:13	112 M40	75
26	684	Dellaert Aron	Roads & Aces	NL	0:52:12	0:52:24	114 M40	74
27	245	Piel Jörg	*Holweide	DE	0:52:19	0:52:47	119 M40	77
28	1236	Lorenz Marcus	MJL e.V.		0:52:43	0:52:53	121 M40	74
29	1115	Schönmann Jochen			0:53:02	0:53:34	129 M40	77
30	476	Knippscher Bernd	Knippscher	DE	0:53:01	0:53:37	131 M40	74
31	49	Plein Markus	*Köln	DE	0:53:33	0:53:42	135 M40	73
32	572	Lode Mario	*Frechen	DE	0:53:27	0:53:55	139 M40	74
33	14	Metzen Benedikt	*Köln	DE	0:54:12	0:54:43	142 M40	77
34	192	Ivanov Ivo	eco e.V.	DE	0:54:32	0:54:59	148 M40	76
35	432	Seitzinger Christian	*Pulheim	DE	0:54:44	0:55:16	153 M40	75
36	465	Loehr Axel	*Köln	DE	0:55:14	0:55:41	155 M40	74
37	1234	Morrn Jens	*Niederkassel	DE	0:55:59	0:56:36	164 M40	74
38	95	Lukoschek André	*Köln	DE	0:56:42	0:57:15	172 M40	74
39	94	Kemper Holger	*Köln	DE	0:56:43	0:57:16	173 M40	74
40	478	Hink Andreas	Knippscher	DE	0:56:42	0:57:19	174 M40	76
41	687	Schneider Christoph	Krüger Running Team	DE	0:57:02	0:57:30	177 M40	77
42	340	Binzen Martin	*Köln	DE	0:57:08	0:57:49	179 M40	76
43	58	Rübenach Timm	*Burgbrohl	DE	0:57:44	0:58:16	183 M40	73
44	457	Kölsche Daniel	*Köln	DE	0:57:37	0:58:21	185 M40	76
45	1119	Düker Frank			0:57:52	0:58:36	188 M40	74
46	1219	Blank Bernhard			0:58:11	0:58:51	192 M40	74
47	446	Alexander Müller	VET-FIT	DE	0:58:42	0:59:02	194 M40	74
48	835	Zito Giuseppe	*Köln	DE	0:59:09	0:59:16	196 M40	74
49	939	Schmerling Holger	*Köln	DE	0:59:37	0:59:52	201 M40	74
50	262	Imgrund Klaus	*Euskirchen	DE	1:00:51	1:00:59	205 M40	74
51	382	Graalman Dirk	*Köln	DE	1:02:55	1:03:32	217 M40	74

## Männer

## Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	334	Pütz Jürgen	LuST	DE	0:38:28	0:38:30	5 M45	70
2	198	Rossa Andreas Rossi	TV Refrath	DE	0:43:06	0:43:13	21 M45	72
3	1412	Kresimon Johannes	Team Crazymoon	DE	0:43:15	0:43:19	22 M45	69
4	954	Christensen Lars	KTT Köln	DE	0:45:10	0:45:23	35 M45	68
5	220	Gudermann Joachim	LG Donatus Erftstadt	DE	0:45:29	0:45:53	39 M45	68
6	1208	Peter Scheible			0:46:23	0:46:32	44 M45	71
7	1033	Scholz Detlef	*Köln	DE	0:46:34	0:46:41	45 M45	68
8	300	Vogt Harald	Alemannia Aachen	DE	0:46:47	0:46:56	47 M45	71
9	1223	Busch Andreas			0:46:49	0:46:59	48 M45	68
10	1369	Steinberger-Asbach Dirk	BSG ABB Bad Honnef	DE	0:48:50	0:49:03	69 M45	69
11	2001	Broich Ralph	Ford FCSD 05	DE	0:49:17	0:49:27	78 M45	70
12	548	Stebens DR Andre	*Düsseldorf	DE	0:49:08	0:49:33	79 M45	71
13	839	Funk Kay	*Köln	DE	0:50:05	0:50:20	90 M45	70
14	491	Janello Jörg	*Köln	DE	0:50:45	0:51:07	98 M45	69
15	773	Schlömer Reiner	*Köln	DE	0:52:23	0:52:52	120 M45	68
16	147	Lukosch Oliver	SG Köln-Worringen	DE	0:52:30	0:52:55	122 M45	72
17	354	Bernd Alexander	*Bornheim	DE	0:53:17	0:53:30	127 M45	71
18	1107	Thierolf Hendrik			0:53:17	0:53:34	128 M45	70
19	4711	Grüninger Alexander	*Pulheim	DE	0:53:26	0:53:37	132 M45	70
20	367	Ruiss Dirk	*Köln	DE	0:54:55	0:55:12	150 M45	71
21	644	Kesseler Thomas	*Köln	DE	0:55:12	0:55:50	156 M45	68
22	1074	Rossol Frank			0:55:36	0:56:02	157 M45	71
23	33	Lehmann Mirko	*Daun-Steinborn	DE	0:55:21	0:56:05	159 M45	69
24	303	Wloch Dietmar	*Köln - Nippes	DE	0:56:25	0:56:35	163 M45	70
25	312	Völler Claus	*Köln	DE	0:56:23	0:56:48	166 M45	69
26	530	Schulte Rainer	*Köln	DE	0:56:16	0:56:54	167 M45	72
27	630	Mann Martin	Ergo sports Köln	DE	0:58:15	0:58:50	191 M45	68
28	133	Joedicke Martin	*Köln	DE	0:58:46	0:59:02	195 M45	69
29	1100	Völlmecke Frank			0:59:05	0:59:32	198 M45	72
30	321	Eguren Rafael	Wachs TROMM GmbH	DE	0:59:42	1:00:03	202 M45	71
31	852	Heinrich Hans	SG Castrop	DE	1:00:30	1:01:05	207 M45	68
32	685	Hohn Bernd	Knickfööss Köln	DE	1:02:24	1:02:49	212 M45	70
33	35	Weißgerber Frank	Laufen und Saufen	DE	1:02:29	1:03:10	215 M45	70

**Männer****Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	538	Oelmaier Tobias	BSG Stadt Köln	DE	0:40:00	0:40:01	8 M50	67
2	73	Hinders Lambertus	*Leer	DE	0:42:18	0:42:21	17 M50	66
3	9	Keil Oliver	*Köln	DE	0:42:22	0:42:28	18 M50	65
4	1966	Klein Harald	BSG ABB Bad Honnef	DE	0:44:47	0:45:00	33 M50	66
5	730	Esteves Manuel	*Bornheim	PT	0:45:17	0:45:21	34 M50	67
6	824	Berndt Ulrich	Rote Mauer	DE	0:46:48	0:46:53	46 M50	65
7	17	Matschull Frank	fuer meine Jungs	DE	0:47:05	0:47:12	49 M50	67
8	1320	Ackermann Sebastian	*Köln	DEU	0:47:27	0:47:44	56 M50	66
9	1319	Christ Carsten	Glückauf	DEU	0:48:15	0:48:23	63 M50	67
10	306	Löpki Dirk	*Köln	DE	0:48:28	0:48:40	66 M50	63
11	549	Hofmann Marc	*Düsseldorf	DE	0:49:09	0:49:33	80 M50	67
12	177	Ledertheil-Gerriets Ralf	*Langenfeld	DE	0:49:10	0:49:37	81 M50	65
13	283	Gruneberg DR Ralf	BSG Stadt Köln	DE	0:51:31	0:51:40	106 M50	64
14	614	Bartel Thomas	BSG Stadt Köln	DE	0:51:31	0:51:40	107 M50	63
15	1389	Loewer Ralf			0:52:17	0:52:32	115 M50	65
16	175	Witt Guido	Bayern München	DE	0:52:26	0:52:44	117 M50	65
17	571	Rossenbach Ralf	*Köln	DE	0:53:22	0:53:37	130 M50	66
18	477	Engels Rüdiger	Knippscher	DE	0:53:05	0:53:42	134 M50	67
19	224	Sprung Klaus	Run4Pänz	DE	0:52:59	0:53:48	137 M50	67
20	473	Ohlert Detlef	Kenias allerletzte Reserve	DE	0:53:42	0:54:00	140 M50	66
21	373	Kurth Tom	*Bergheim	DE	0:55:30	0:56:04	158 M50	67
22	503	Klamp Gunther	*Köln	DE	0:56:50	0:57:28	175 M50	67
23	1329	Pickhard Holger	*Koeln	DEU	0:57:34	0:58:17	184 M50	64
24	1309	Hess Michael	*Köln	DEU	0:58:05	0:58:41	189 M50	64
25	999	Quetting Horst	Ajax Ehrenfeld	DE	0:58:13	0:58:54	193 M50	65
26	268	Bundemann Richard	*Köln	DE	0:59:45	1:00:11	203 M50	65
27	1053	Estevez Adolfo	*Köln	ES	1:05:21	1:05:41	223 M50	66
28	61	Kaub Andreas	*Brühl	DE	1:10:11	1:10:50	229 M50	66
28	75	Krach Peter	Siedlerverein St.	DE	1:10:11	1:10:50	229 M50	66

**Männer****Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1417	Dudley Richard	LG Donatus Erfstadt e.V.	GB	0:42:01	0:42:04	15 M55	61
2	113	Harder DR Dirk	*Köln	DE	0:44:19	0:44:23	32 M55	61
3	174	Stephan Heinz Michael	TUS Braunsfeld	DE	0:45:26	0:45:33	36 M55	61
4	552	Dürscheid Jürgen	*Köln	DE	0:46:19	0:46:24	42 M55	62
5	500	Hausmann Volker	LT TUS Mondorf	DE	0:47:29	0:48:06	60 M55	62
6	225	Kramer Uwe	*Köln	DE	0:50:19	0:50:29	93 M55	62
7	124	Voll Harald	*Pulheim	DE	0:51:32	0:51:44	108 M55	59
8	302	Demond Ralf	Der Weg ist das Ziel	DE	0:53:26	0:53:52	138 M55	61
9	993	Wepfer Beat			0:54:37	0:54:59	147 M55	59
10	154	Fröhlich Robert	HappyWalking	DE	0:55:37	0:56:17	160 M55	61
11	156	Bartz Werner	*Bergheim	DE	0:56:13	0:56:42	165 M55	59
12	316	Tromm Theodor	Wachs TROMM GmbH	DE	0:56:47	0:57:07	170 M55	59
13	1382	Gierling Einhard			0:57:26	0:57:33	178 M55	61
14	323	Emami Dariush	Wachs TROMM GmbH	DE	0:57:32	0:57:51	180 M55	61
15	620	Rösler Manfred	LT TV Dünwald	DE	0:58:04	0:58:31	186 M55	59
16	499	Wolf DR Christian	Laktatkönige	DE	1:00:54	1:01:25	208 M55	58
17	574	Migge Ulrich	*Köln	DE	1:02:22	1:02:54	213 M55	62
18	1392	Hach Ulrich			1:02:23	1:03:06	214 M55	58
19	199	Specht Thomas	*Köln	DE	1:02:53	1:03:28	216 M55	59
20	896	Nijmeijer Marten	LT Dünwalder TV	NL	1:03:19	1:03:45	219 M55	58
21	1230	Rixius Edmund			1:04:28	1:05:09	220 M55	58
22	578	Seidel Jürgen	*Köln	DE	1:11:44	1:11:59	231 M55	60

**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1318	Peikert Alexander	Brücker Lauffreunde	DEU	0:47:39	0:47:48	57 M60	56
2	447	Meinen Jens	BSG Stadt Köln	DE	0:48:28	0:48:37	65 M60	54
3	1957	Lopez Jorge	spange.de	CO	0:48:41	0:52:58	124 M60	57
4	1419	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	DE	0:53:39	0:54:02	141 M60	53
5	190	Summa Harald	eco e.V.	DE	0:54:32	0:54:59	146 M60	53
6	741	Bohr Detlef	BSG Stadt Köln	DE	1:00:20	1:01:01	206 M60	55
7	356	Ripp Dieter	VTC Köln	DE	1:05:00	1:05:16	221 M60	56
8	513	Köster Toni	*Köln	DE	1:07:38	1:08:09	227 M60	54

**Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1315	Lünendonk Lothar	Team Crazyluenis	DEU	0:48:59	0:49:09	71 M65	52
2	897	Hess Bernd	Born2Run	DE	0:56:44	0:57:00	168 M65	51
3	272	Birk Volker	Uniquetraining	DE	1:09:38	1:10:24	228 M65	49

**Altersklasse M75**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	223	Cyranka Siegfried	TTC Blau - Rot Geyen	DE	1:06:03	1:06:42	224 M75	38
2	1324	Trottenberg Wilhelm	Pingsheimer Rentnerband		1:07:12	1:07:56	225 M75	42

**Männer****Altersklasse MHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1420	Bunte Marian	Bunert - Der Kölner	DE	0:33:15	0:33:18	1 MHK	89
2	1226	Giesen René	Bunert - Der Kölner		0:35:26	0:35:28	2 MHK	93
3	946	Chao Martinez Juan	*Köln	ES	0:38:54	0:38:58	6 MHK	89
4	712	Winters Laurin	ASV Köln	NL	0:40:23	0:40:28	9 MHK	90
5	1256	Broda Benjamin			0:40:26	0:40:48	12 MHK	93
6	404	Pauli Patrick	*Köln	DE	0:41:43	0:41:54	14 MHK	90
7	511	Grube Benedikt	*Aachen	DE	0:41:48	0:42:05	16 MHK	90
8	1216	Kunz Pascal	DSHS		0:43:01	0:43:08	20 MHK	94
9	146	McLaren Patrick	*Köln	DE	0:43:28	0:43:28	24 MHK	93
10	986	Scheck Daniel			0:43:42	0:43:48	28 MHK	92
11	987	Kürten Lucas			0:43:43	0:43:49	29 MHK	93
12	928	Ruick Jens	*Köln	DE	0:47:29	0:47:33	52 MHK	92
13	388	Brandt Martin	BSG Stadt Köln	DE	0:47:13	0:47:33	53 MHK	93
14	607	Bott Jonas	SV Affeln 28	DE	0:48:38	0:48:45	67 MHK	96
15	1402	Pack Hannes	*Köln	DE	0:48:27	0:49:09	70 MHK	90
16	594	Kleinekarhoff Johannes	Itting GmbH	DE	0:48:46	0:49:14	72 MHK	91
17	1401	Gärtner Christian	*Duisburg	DE	0:49:00	0:49:20	76 MHK	93
18	739	Große-Ophoff Tobias	*Köln	DE	0:49:20	0:49:43	84 MHK	89
19	1305	Vogel Jörg			0:49:32	0:49:49	85 MHK	
20	920	Wende Nils	*Köln	DE	0:49:55	0:50:20	90 MHK	95
21	1314	Lünendonk Patrick	Team Crazyluenis	DEU	0:50:34	0:50:45	96 MHK	88
22	46	Winters Gereon	*Frechen	NL	0:50:55	0:51:14	101 MHK	92
23	114	Harder Fabian	*Köln	DE	0:52:02	0:52:06	110 MHK	95
24	0	unbekannt DA09G83			0:52:07	0:52:13	111 MHK	
25	204	Reetz Dominik	*Köln	DE	0:52:10	0:52:45	118 MHK	92
26	1120	Metzdorf Elmar			0:52:45	0:53:28	126 MHK	
27	109	Pazar Duhan	*Köln	TR	0:53:09	0:53:40	133 MHK	95
28	1221	Nieland Michael			0:54:41	0:55:13	152 MHK	94
29	98	Wiling Hendrik	*Köln	DE	0:56:08	0:56:20	161 MHK	91
30	101	Wroblowski Andy	Held oder Versager	DE	0:56:08	0:56:20	162 MHK	90
31	969	Maras Georgios	Koufalia Thessa Loniki		0:57:24	0:57:29	176 MHK	
32	11	Harrer Florian	*Köln	DE	0:58:00	0:58:02	181 MHK	97
33	0	unbekannt DT21994			1:01:59	1:02:04	211 MHK	
34	200	Specht Simon	*Köln	DE	1:03:02	1:03:36	218 MHK	97
35	317	Hecker David	Wachs TROMM GmbH	DE	1:05:01	1:05:24	222 MHK	89

**Altersklasse MU16**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	774	Schlömer Henri	*Köln	DE	0:51:02	0:51:31	105 MU16	03
2	368	Greiner Moritz	*Köln	DE	0:54:56	0:55:13	151 MU16	03
3	470	Ihlenfeld Hannes	*Köln	DE	0:57:54	0:58:35	187 MU16	03
4	324	Tromm Clemens	Wachs TROMM GmbH	DE	0:59:56	1:00:15	204 MU16	03

**Altersklasse MU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	264	Leroff Simon	*Köln	DE	0:47:53	0:48:07	61 MU18	01
2	755	Arnold Otto	ASV	DE	0:49:21	0:49:39	82 MU18	01
3	143	Terbrüggen Henry	TSP GmbH	DE	0:50:50	0:51:08	99 MU18	00
4	609	Simons Sven	*Pulheim	DE	0:50:52	0:51:09	100 MU18	01

## Frauen

## Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	4005	Bartholomaeus Miriam	*Köln	DE	0:51:37	0:51:49	25 W30	83
2	738	Grimaldi Cecilia	Team Schumacher	IT	0:54:17	0:54:23	39 W30	83
3	106	Bierhoff Carina	*Köln	DE	0:56:50	0:57:18	52 W30	84
4	1057	Meschke Yasmin	*Niederkassel	DE	0:57:48	0:58:17	55 W30	84
5	429	Kukuczka DR Bernadeta	VS 738	DE	0:59:10	0:59:33	62 W30	84
6	201	Többe Antje	*Köln	DE	0:59:08	0:59:46	63 W30	85
7	66	Karalay Özlem	1981	DE	0:59:29	0:59:50	64 W30	83
8	26	Thome Valentina	*Köln	DE	1:01:15	1:01:28	71 W30	85
9	25	Kuschel Katrin	*Köln	DE	1:01:15	1:01:28	72 W30	85
10	467	Marigliano Rina	*Köln	IT	1:12:54	1:13:30	108 W30	84

## Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	557	Schneider Claudia	Bunert - Der Kölner	DE	0:40:59	0:41:01	3 W35	78
2	768	Gäde Hannah	MRRC München	DE	0:43:10	0:43:15	5 W35	80
3	8781	Brühl Andrea	*Köln	DE	0:45:29	0:45:33	9 W35	81
4	210	Hamm Daniela	De Lisbeths	DE	0:55:48	0:56:21	48 W35	82
5	582	Müller Sabine	*Köln	DE	1:01:45	1:02:19	79 W35	79
6	733	Sini Franca	*Köln	DE	1:03:32	1:03:52	86 W35	78
7	527	Merchel Justyna	*Köln	DE	1:07:30	1:08:05	97 W35	78
8	1406	Krause Carina	*Köln	DE	1:10:08	1:10:44	107 W35	81
9	1317	Broisch-Glagow Nina	Lauf Mama Lauf		1:13:42	1:13:52	109 W35	79
10	212	Castellano Nadja	De Lisbeths	DE	1:15:06	1:15:39	110 W35	82

## Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1311	Pallenberg Antje	Laufmamalauf	DEU	0:48:37	0:48:51	15 W40	77
2	1005	Gille Susan	*Frankfurt	DE	0:52:23	0:52:37	29 W40	77
3	653	Montag Silke	*Köln	DE	0:53:56	0:54:09	37 W40	73
4	83	Heck Marie-Jan	Jorge Sports	DE	0:54:29	0:55:03	42 W40	74
5	787	Simon Barbara	*Köln	DE	0:56:25	0:56:44	50 W40	76
6	982	Vaes Claudia			0:58:00	0:58:25	56 W40	73
7	994	Hollesch Jaqueline			0:58:32	0:58:42	58 W40	74
8	1307	Pinske Anke			0:58:42	0:59:01	59 W40	74
9	1078	Zömbik Mioren			1:00:38	1:01:05	69 W40	75
10	1102	Völlmecke Maike			1:01:05	1:01:32	73 W40	74
11	140	Breuer Insa	*Kreuzau	DE	1:01:41	1:01:55	76 W40	76
12	141	Vois Astrid	Dürener TV 1847	DE	1:01:40	1:01:55	77 W40	77
13	271	Gerhards Heike	-	DE	1:01:32	1:01:56	78 W40	77
14	775	Uhl Stefanie	*Köln	DE	1:02:37	1:03:17	85 W40	75
15	458	Lange Melanie	*Köln	DE	1:03:38	1:04:08	87 W40	73
16	1067	Marais Kathi			1:09:00	1:09:28	104 W40	76

## Frauen

## Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1240	Beltz Bettina			0:44:15	0:44:21	7 W45	71
2	425	Montag Michaela	*Köln	DE	0:48:06	0:48:14	14 W45	72
3	289	Ritterbusch Nicole	*Köln	DE	0:50:36	0:50:55	20 W45	69
4	1304	Immen Silvia			0:52:05	0:52:29	28 W45	71
5	72	Seck Manuela	X Trail Aktiv	DE	0:52:50	0:53:03	30 W45	70
6	735	Engel Sonja	*Koeln	DE	0:53:06	0:53:17	31 W45	71
7	1002	Hybner Tanja	*Köln	DE	0:53:07	0:53:28	33 W45	69
8	1121	Lukasik Marzena			0:53:24	0:54:03	35 W45	70
9	573	Fenners Susanne	*Pulheim	DE	0:54:20	0:54:48	41 W45	69
10	1303	Müller Uta			0:54:59	0:55:13	43 W45	70
11	833	Suilmann Doris	*Köln	DE	0:56:25	0:56:43	49 W45	72
12	263	Richter Elke	*Köln	DE	0:57:00	0:57:14	51 W45	70
13	1026	Schulte Silvia	LT Sibengebirge		0:59:03	0:59:20	60 W45	71
14	126	Von Thünen Janin	*Lütjensee	DE	0:59:56	1:00:08	66 W45	71
15	854	Broichhaus Petra	*Köln	DE	0:59:45	1:00:22	68 W45	70
16	1073	Hohmann Anja			1:00:38	1:01:05	69 W45	71
17	855	Broichhaus Ellen	*Köln	DE	1:01:44	1:02:21	80 W45	72
18	1227	Tetzlaff Yasmin			1:04:43	1:05:23	90 W45	70
19	469	Holtheuer Martina	*Köln	DE	1:04:47	1:05:28	91 W45	69
20	335	Neufang Christiane	*Köln	DE	1:07:20	1:07:54	95 W45	70
21	179	Hinders Ruth	*Leer	DE	1:09:26	1:10:10	106 W45	68

## Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1408	Ahrens Heike	BSG Stadt Köln	DE	0:49:59	0:50:08	17 W50	65
2	856	Hess Katrin	*Köln	DE	0:50:01	0:50:17	18 W50	67
3	134	Pörsch Eva	*Köln	DE	0:50:03	0:50:25	19 W50	63
4	1082	Bardtke Ute	BSG Stadt Köln		0:53:17	0:53:27	32 W50	66
5	570	Fust-Lindner Sabine	*Köln	DE	1:01:15	1:01:49	74 W50	66
6	1316	Correns Rosemarie	Longericher SC		1:03:38	1:04:20	88 W50	66
7	357	Ripp Bärbel	VTC Köln	DE	1:05:00	1:05:16	89 W50	65
8	1014	Friedrich Susanne	*Köln	DE	1:05:21	1:05:41	92 W50	65
9	325	Tromm Ulrike	Wachs TROMM GmbH	DE	1:06:20	1:06:40	94 W50	67
10	502	Kaut Beatrix	LT TUS Mondorf	DE	1:08:10	1:08:55	101 W50	65
11	501	Hausmann Helke	LT TUS Mondorf	DE	1:08:10	1:08:56	102 W50	65

## Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1228	Kügelgen Birgit	Kindertagesstätte		0:49:37	0:49:42	16 W55	60
2	18	Motter Heidi	LG Stolberg	DE	0:54:21	0:54:36	40 W55	61
3	498	Wolf Ulrike	Laktatkönige	DE	0:57:02	0:57:32	53 W55	58
4	918	Wende Andrea	*Köln	DE	0:59:28	0:59:53	65 W55	62
5	139	Peitz Doris	Dürener TV 1847	DE	1:01:39	1:01:55	75 W55	59
6	1506	Sonntag Ursula	ERGO Sports Köln	DE	1:02:47	1:03:10	84 W55	62
7	515	Krichel Annette	*Köln	DE	1:07:38	1:08:09	98 W55	59
8	512	Grube Katharina	*Köln	DE	1:07:56	1:08:34	100 W55	62
9	1001	Richmann Margret			1:08:33	1:09:14	103 W55	62

## Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1372	Van Eimern Elisabeth			0:55:07	0:55:15	44 W60	57
2	365	Spachtholz Maria Luise	TuS Brauweiler	DE	1:07:18	1:07:58	96 W60	56



## Frauen

## Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	240	Hajek Verena	LG Donatus Erfstadt	DE	1:06:13	1:06:32	93 W65	52
2	44	Schmitz-Verhajak Sylvia	Team RAFA	AT	1:07:44	1:08:16	99 W65	51

## Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	439	Schön Maika	Bunert - Der Kölner	DE	0:37:06	0:37:09	1 WHK	89
2	558	Coutellier Vera	Bunert - Der Kölner	DE	0:38:40	0:38:43	2 WHK	95
3	440	Lüchtfeld Alice	Bunert - Der Kölner	DE	0:42:38	0:42:40	4 WHK	92
4	1220	Armstrong Jessica	Uni Köln		0:43:28	0:43:36	6 WHK	95
5	718	Schippa Beatrix	*Frechen	DE	0:44:30	0:44:35	8 WHK	89
6	1421	Goldschmidt Nora	*Köln	DE	0:45:56	0:46:06	10 WHK	91
7	1404	Illing Susanne	*Köln	DE	0:46:07	0:46:12	11 WHK	89
8	21	Jänicke Franziska	Bitte auswählen ...	DE	0:46:10	0:46:27	12 WHK	89
9	737	Schumacher Isabel	Team Schumacher	DE	0:47:45	0:47:51	13 WHK	92
10	919	Wende Janna	*Köln	DE	0:51:14	0:51:39	21 WHK	90
11	227	Rupp Annika	*Köln	DE	0:51:37	0:51:44	22 WHK	95
12	1224	Mönster Merle			0:51:37	0:51:44	23 WHK	96
13	214	Rüdel Rahel	*Köln	DE	0:51:37	0:51:44	24 WHK	95
14	1020	Huhn Katharina	*Köln	DE	0:51:45	0:51:49	26 WHK	88
15	136	Tönnißen Kira Maria	*Köln	DE	0:51:36	0:51:54	27 WHK	91
16	411	Nußbaum Tessa	*Dormagen	DE	0:53:37	0:53:45	34 WHK	93
17	566	Spletstößer Antonia	*Aachen	DE	0:53:42	0:54:03	36 WHK	90
18	249	Hrnjicevic Emina	*Köln	DE	0:53:45	0:54:17	38 WHK	95
19	947	Lampey Jacqueline	*Köln	DE	0:55:22	0:55:30	45 WHK	94
20	31	Höfer Sabine	*Meerbusch	DE	0:54:58	0:55:38	46 WHK	88
21	1405	Jolie Marieke	*Köln	BE	0:55:14	0:55:55	47 WHK	91
22	1418	Golfmann Kristin	*Köln	DE	0:57:52	0:58:14	54 WHK	89
23	456	Mockenhaupt Carolin	*Köln	DE	0:58:31	0:58:41	57 WHK	89
24	1306	Vogel Katharina			0:59:13	0:59:31	61 WHK	95
25	595	Kleinekarhoff Franziska	Itting GmbH	DE	0:59:51	1:00:20	67 WHK	93
26	1214	Helmig Franziska			1:02:04	1:02:36	82 WHK	88
27	1118	Metzdorf Katja			1:01:55	1:02:39	83 WHK	
28	180	Hinders Sonka	*Leer	DE	1:09:18	1:10:02	105 WHK	95

## Altersklasse WU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	23	Grube Magdalena	*Köln	DE	1:01:57	1:02:34	81 WU16	03