

Startnr	Name	Verein*/Ort	Nat	Gesamt	Netto	Jahr	Runden
448	Außem Stephanie	Diakonie Runners	DE	0:53:41	0:53:31	64	0:26:31 * 0:26:59
461	Bauer Rosemarie	Diakonie Runners	DE	0:58:15	0:58:05	53	0:27:38 * 0:30:26
180	Bodden Dagmar	*Köln	DE	0:49:40	0:49:25	57	0:24:09 * 0:25:15
234	Boomkamp Dietmar	CDU Frechen	DE	0:39:55	0:39:53	60	0:18:26 * 0:21:27
805	Danek Beate	Lauffreunde Lunke/Blumenberg	DE	0:41:30	0:41:23	73	0:20:54 * 0:20:29
233	Dauben Betina	*Bonn	DE	0:45:39	0:45:38	58	0:22:16 * 0:23:21
146	Deiters Lothar	LSV Porz	DE	0:41:05	0:41:02	34	0:19:43 * 0:21:18
450	Den Bekker Truus	Diakonie Runners	DE	0:50:43	0:50:33	59	0:24:39 * 0:25:54
749	Derlath Ninette	Die Flodders	DE	0:45:49	0:45:44	56	0:22:06 * 0:23:38
747	Effers Marion	Die Flodders	DE	0:45:49	0:45:44	57	0:22:07 * 0:23:36
34	Fecke Ulrike	*Köln	DE	0:46:54	0:46:46	64	0:22:40 * 0:24:05
476	Fischer Sigrid	*Köln	DE	0:47:11	0:47:05	49	0:22:45 * 0:24:19
235	Gennermann Sandra	CDU Frechen	DE	0:47:35	0:47:30	68	0:22:53 * 0:24:36
1071	Glock Jörg	*Köln	DE	0:44:56	0:44:44	72	0:22:02 * 0:22:41
208	Herrmann Angelika	*Hürth	DE	0:47:11	0:47:06	58	0:22:35 * 0:24:31
147	Herrmann Klaus	TEA Meddys LWT Koblenz	DE	0:38:06	0:38:05	57	0:18:25 * 0:19:39
414	Herweg Rudolf	LT Siebengebirge	DE	0:37:26	0:37:22	59	0:17:51 * 0:19:30
172	Hooge Stephan	KVB	DE	0:40:45	0:40:30	63	0:19:34 * 0:20:55
457	Hövel Astrid	Diakonie Runners	DE	0:58:15	0:58:04	70	0:27:38 * 0:30:26
1169	Hübscher Claudia			0:47:29	0:47:15	74	0:23:14 * 0:24:01
871	Jaegers Wolfgang	Schäle Fründe	DE	0:46:44	0:46:31	47	0:22:20 * 0:24:11
1284	Jank Hermann-Josef			0:40:40	0:40:38	38	0:19:36 * 0:21:01
1239	Johnen Gaby			0:40:29	0:40:28	62	0:18:44 * 0:21:43
228	Jung Elisabeth	*Koeln	DE	0:52:28	0:52:20	47	0:25:35 * 0:26:44
1214	Kaiser Wolfgang			0:47:02	0:46:59	49	0:22:51 * 0:24:07
900	Kallbach Jana	Lauffreunde Lunke/Blumenberg	DE	0:44:40	0:44:33	78	0:21:41 * 0:22:51
71	Khelifi Birgit	Engelchen und Bengelchen	DE	0:38:29	0:38:27	63	0:18:45 * 0:19:41
128	Köhne Andrea	*Köln	DE	0:47:29	0:47:15	72	0:23:13 * 0:24:01
870	Kossok Christine	Schäle Fründe	DE	0:46:44	0:46:32	73	0:22:21 * 0:24:11
459	Lenoci Maria	Diakonie Runners	DE	0:53:41	0:53:30	76	0:26:30 * 0:26:59
748	Lingnau Angelika	Die Flodders	DE	0:45:49	0:45:43	60	0:22:05 * 0:23:37
1970	Mamet Alexandra	ESV Horrem	DE	0:46:14	0:45:58	70	0:22:38 * 0:23:20
867	Meier Christine	Schäle Fründe	DE	0:50:46	0:50:33	67	0:24:09 * 0:26:24
868	Meier Rudolf	Schäle Fründe	DE	0:50:47	0:50:34	56	0:24:09 * 0:26:24
452	Mouhssin Fatima	Diakonie Runners	DE	0:58:13	0:58:04	66	0:27:37 * 0:30:26
455	Nehring Gisela	Diakonie Runners	DE	0:50:42	0:50:31	58	0:24:37 * 0:25:54
236	Palussek Karla	CDU Frechen	DE	0:45:54	0:45:48	60	0:22:29 * 0:23:18
237	Palussek Martin	CDU Frechen	DE	0:45:54	0:45:47	59	0:22:28 * 0:23:18
1361	Pöll Gisela			0:40:41	0:40:39	46	0:19:56 * 0:20:42
29	Pöttgen Marlis	TuS Köln Ehrenfeld	DE	0:38:47	0:38:45	60	0:18:45 * 0:20:00
181	Quirin Christa	*Köln	DE	0:49:39	0:49:24	50	0:24:09 * 0:25:14
685	Risse Monika	*Hürth	DE	0:47:43	0:47:27	67	0:23:16 * 0:24:11
206	Romboy Ursula	*Köln	DE	0:46:48	0:46:43	55	0:22:35 * 0:24:08
26	Schlaack Andrea	VfL Engelskirchen	DE	0:40:40	0:40:35	69	0:19:33 * 0:21:01
38	Schnepper Manuela	*Köln	DE	0:46:54	0:46:46	62	0:22:40 * 0:24:06
1400	Schoss Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	DEU	0:47:14	0:47:06	38	0:22:55 * 0:24:11
294	Schotten Anna	*Pulheim	DE	0:52:11	0:52:04	60	0:25:28 * 0:26:35
148	Schultheiß Eveline	TEA Meddys LWT Koblenz	DE	0:46:47	0:46:45	60	0:22:48 * 0:23:56
463	Steden Gisela	Diakonie Runners	DE	0:58:13	0:58:13	56	0:27:47 * 0:30:26
30	Van Kampen Heinz	LT Alsdorf-Ost	DE	0:38:12	0:38:11	50	0:18:01 * 0:20:10
72	Vauda Dominik	Engelchen und Bengelchen	DE	0:48:40	0:48:36	68	0:23:14 * 0:25:21
73	Vauda Jessica	Engelchen und Bengelchen	DE	0:42:04	0:42:02	01	0:20:43 * 0:21:18
1112	Voll Harald	Diabetes Programm Deutschlan	DE	0:52:11	0:52:04	59	0:25:29 * 0:26:35
238	Wiethüchter Andrea	CDU Frechen	DE	0:47:35	0:47:30	63	0:22:53 * 0:24:36
809	Zichel Heidrun	*Frechen	DE	0:45:43	0:45:39	64	0:22:03 * 0:23:35
360	Zielinski Edith	*Köln	AT	0:49:17	0:49:09	56	0:25:35 * 0:23:33