

**Männer****Altersklasse M30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		2140	Zimmermann Jan	LT DSHS Köln	GER	0:36:37	0:36:39	4	M30	82
2		1321	Gröppel Till	Pulheimer SC	DEU	0:37:35	0:37:38	8	M30	82
3		414	Freischlad Markus	*Bonn	DE	0:41:37	0:41:53	22	M30	80

**Altersklasse M35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		463	Hain Matthias	Titty Twister-Köln	DE	0:36:50	0:36:51	5	M35	76
2		550	Klaes Sascha	DER RECHER JUNG	DE	0:40:19	0:40:23	18	M35	75
3		969	Schmitz Markus	Leibniz Gymnasium	DE	0:41:13	0:41:16	20	M35	73

**Altersklasse M40**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1215	Heimann Göрге	Trifun	DEU	0:37:27	0:37:28	7	M40	68
2		101	Poischen Thomas	BSG RheinEnergie	DE	0:37:55	0:37:58	10	M40	70
3		266	Arenz Jens	Team C	DE	0:38:19	0:38:23	11	M40	69

**Altersklasse M45**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1992	Heidenreich PROF Axel	Urologische Uniklinik	DE	0:36:57	0:36:59	6	M45	64
2		1381	Kurth Jürgen	Pulheimer SC	GER	0:37:55	0:37:56	9	M45	63
3		865	Vianden Wolfgang	*Köln	DE	0:44:06	0:44:11	39	M45	65

**Altersklasse M50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		381	Dudley Richard-James	*Köln	GB	0:38:50	0:38:51	14	M50	61
2		1287	Muscati Fares	*Köln	DEU	0:39:06	0:39:08	15	M50	62
3		1216	Boksch Michael	LLG Köln Nord	DEU	0:42:17	0:42:23	28	M50	58

**Altersklasse M55**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		774	Schmitz Helmut	Kempfen	DE	0:45:26	0:45:34	63	M55	53
2		792	Schultheiß Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	0:45:27	0:45:38	64	M55	56
3		1129	Roth Dr. Edwin	LG DUV	DEU	0:46:42	0:46:45	80	M55	53

**Altersklasse M60**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1124	Steil Wolfgang		DEU	0:52:57	0:53:18	182	M60	50
2		28	Peters Jens	*Bonn	DE	0:53:38	0:54:43	197	M60	52
3		746	Rymus Elmar	LT Café El-Mar	DE	0:55:05	0:55:45	210	M60	48

**Altersklasse M65**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1242	Romboy Wolfgang	Colonia-Team		0:51:16	0:51:35	150	M65	43
2		1333	Belhady Djemai	Boshiela	DEU	0:52:36	0:52:39	174	M65	44
3		1397	Spiller Otto	SG Worringen Judo	DEU	0:53:56	0:54:19	198	M65	44

**Altersklasse M70**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		523	John Gerd	1/2 Marathon Köln rrh	DE	0:55:30	0:56:08	215	M70	41
2		1388	Trottenberg Willi	Rentnerband Pingsheim	GER	0:55:36	0:55:36	216	M70	42
3		352	Cyranka Siegfried	TTC-Blau-Rot-Geyen	DE	1:04:05	1:05:03	297	M70	38

**Männer****Altersklasse M75**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	360	Deiters Lothar	LSV Porz / Köln	DE	1:02:18	1:02:58	289 M75	34

**Altersklasse MHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1104	Johnstone Nikki			0:34:29	0:34:30	1 MHK	84
2	1116	Wegrzyk Marc	PSV Bonn Triathlon		0:35:17	0:35:20	2 MHK	90
3	1119	Kulej Lukas			0:41:40	0:41:54	24 MHK	86

**Altersklasse MJA**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1327	Schommers Lukas	Laufmonster	GER	0:35:19	0:35:19	3 MJA	93
2	459	Haak Carsten	*Zülpich	DE	0:43:44	0:44:03	36 MJA	94
3	902	Wiemar Reiner	Underwater-No1	DE	0:59:41	0:59:56	267 MJA	94

**Altersklasse MJB**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1354	Fiegert Marcel	TV Dellbrück		0:43:03	0:43:23	33 MJB	96
2	453	Grüne Moritz Niklas	*Köln	DE	0:46:54	0:47:18	89 MJB	97
3	423	Frömberg Robin	*Köln	DE	0:46:55	0:47:18	90 MJB	98

**Frauen****Altersklasse W30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	573	Krause Katrin	*Köln	DE	0:41:38	0:41:43	3 W30	78
2	539	Kaufmann Irina	cool runners	DE	0:48:05	0:48:10	11 W30	80
3	695	Polch Anne	Rondellchen	DE	0:50:52	0:50:59	15 W30	81

**Altersklasse W35**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	971	Kostrzewa Florence	Leibniz Gymnasium		0:41:12	0:41:14	2 W35	76
2	260	Adam Simone	mas	DE	0:44:23	0:44:30	4 W35	74
3	972	Heinrich Tina	*Köln		0:44:30	0:44:36	5 W35	74

**Altersklasse W40**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	727	Ritterbusch Nicole	*Köln	DE	0:50:07	0:50:16	14 W40	69
2	625	Lübcke Britta	*Hamburg	DE	0:50:59	0:51:04	16 W40	72
3	2138	Gimbarova Elena	ASV Köln	GER	0:51:05	0:51:35	17 W40	72

**Altersklasse W45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	809	Siemons Elisabeth	*Köln	DE	0:55:04	0:55:39	34 W45	66
2	890	Weeger Sandra	*Köln	DE	0:55:56	0:56:26	39 W45	67
3	427	Fuhs Angelika	*Zülpich	DE	0:57:20	0:57:41	44 W45	65

**Altersklasse W50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1128	Roth Monika	*Köln	DEU	0:51:15	0:51:20	18 W50	58
2	466	Halisch Josefine	LT Tus Mondorf	DE	0:51:39	0:52:00	21 W50	58
3	262	Ahl Madeleine	*Bonn	SE	0:53:23	0:53:35	25 W50	62

**Altersklasse W55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	879	Wartenberg Gisela	LT Tus Mondorf	DE	1:03:38	1:04:17	96 W55	56
2	818	Spachtholz Maria Luise	TUS Brauweiler	DE	1:06:26	1:07:21	111 W55	56
3	1254	Lützelers Sabine	Diabetes Programm		1:12:29	1:13:25	126 W55	57

**Altersklasse W60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1127	Ostrowski Heike			1:02:49	1:03:32	89 W60	48
2	1025	Schmitz-Verhjnjak Sylvia	TEAM RAFA		1:15:13	1:15:40	130 W60	51
3	647	Meißner Doris	*Engelskirchen	DE	1:15:15	1:15:40	132 W60	50

**Altersklasse W65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	773	Schmitz Hannelore	RAFA	DE	1:15:16	1:15:41	133 W65	47

**Altersklasse WHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	418	Frieler Sonja	*Köln	DE	0:47:29	0:47:44	9 WHK	90
2	616	Löhmer Sarah	RWTH Aachen	DE	0:47:59	0:48:04	10 WHK	92
3	917	Wolters Julia	*Köln	DE	0:49:22	0:49:46	13 WHK	83

---

**Frauen**

## Altersklasse WJB

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		349	Coutellier Vera	ASV Köln	DE	0:40:32	0:40:36	1	WJB	95
2		1289	Kleiss Sarah	ASV Köln	GER	0:44:43	0:44:47	6	WJB	97
3		439	Globig Fiona	*Köln	DE	0:52:16	0:52:41	22	WJB	98