

## Männer

Seite 1  
gedruckt 27.09.2009 14:25:34

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
	1	796 Lorenz Klaus		0:18:53	M30	3	0:18:56	3:47 min/km
	2	360 MATHEIS MARCO	Koeba-Runners	0:21:39	M30	9	0:22:02	4:20 min/km
	3	194 SCHUMACHER SASCHA	*Koeln	0:22:28	M30	11	0:22:49	4:30 min/km
	4	45 TUCHSCHERER SVEN	*Koeln	0:22:46	M30	13	0:23:07	4:33 min/km
	5	427 SCHLICH CLEMENS	KSK Koeln GUT	0:23:34	M30	24	0:23:54	4:43 min/km
	6	258 OCKENFELS PHILIPP	Lindweiler Hof 2	0:23:53	M30	30	0:24:05	4:47 min/km
	7	257 LICHTENBERG DAVID	Lindweiler Hof 2	0:23:55	M30	32	0:24:05	4:47 min/km
	8	673 Friedrich Alexander	5040 Brühl	0:24:22	M30	33	0:24:30	4:52 min/km
	9	362 BUNN FRED	Koeba-Runners	0:25:56	M30	45	0:26:19	5:11 min/km
	10	234 SCHNEIDER NORBERT	*Koeln	0:28:23	M30	75	0:28:44	5:41 min/km
	11	669 Rückner Thomas		0:29:17	M30	81	0:29:38	5:51 min/km
	12	200 VAN HUSEN FRANK	*Koeln	0:29:17	M30	82	0:29:39	5:52 min/km
	13	597 Hönig Stefan	Die 5 Wilden	0:29:30	M30	83	0:29:57	5:54 min/km
	14	426 BERGEMANN PHILIPP	KSK Koeln GUT	0:29:41	M30	86	0:30:00	5:56 min/km
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
	1	798 Witzke Oliver	LG Wuppertal	0:19:39	M35	4	0:19:41	3:56 min/km
	2	574 Nowak Helmut		0:23:38	M35	26	0:23:53	4:44 min/km
	3	595 Bach Simon	Die 5 Wilden	0:23:54	M35	31	0:24:22	4:47 min/km
	4	500 KLEIN WOLFRAM	*Koeln	0:27:17	M35	60	0:27:24	5:27 min/km
	5	227 BEHRENDT MARCEL	*Koeln	0:28:45	M35	80	0:28:51	5:45 min/km
	6	653 Weber Axel		0:29:31	M35	85	0:29:53	5:54 min/km
	7	483 OSTFALK BERTHOLD	*Koeln	0:31:40	M35	94	0:31:59	6:20 min/km
	8	71 KNEPPER STEPHAN	big	0:34:35	M35	104	0:34:39	6:55 min/km
	9	541 Degnaldré Stephan		0:39:00	M35	109	0:39:18	7:48 min/km
	10	508 MOERSCH JOCHEN	Sparkasse KoelnBonn 1	0:40:45	M35	110	0:40:54	8:09 min/km
	11	512 SAGIR SENGUEL	Sparkasse KoelnBonn 2	0:40:48	M35	116	0:40:57	8:10 min/km
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
	1	347 FLICK THOMAS	Hoch auf dem Gelben Wa	0:20:21	M40	5	0:20:25	4:04 min/km
	2	568 Gryga Claudius		0:22:40	M40	12	0:22:45	4:32 min/km
	3	208 WOLFF THOMAS	*Leichlingen	0:22:51	M40	15	0:23:00	4:34 min/km
	4	351 ATAMTUERK HUSEYEIN	FC Deutsche Post Koeln	0:25:08	M40	38	0:25:21	5:02 min/km
	5	592 Ometting Horst		0:25:15	M40	39	0:25:27	5:03 min/km
	6	367 TYRALLA THOMAS	*Leichlingen	0:26:05	M40	46	0:26:15	5:13 min/km
	7	797 Schloemer Stefan	*Köln	0:26:23	M40	48	0:26:37	5:17 min/km
	8	396 KAISER MARKUS	Men in Black	0:27:14	M40	59	0:27:21	5:27 min/km
	9	422 NEUNZIG FRANZ-JOSEF	*Koeln	0:27:59	M40	71	0:28:13	5:36 min/km
	10	652 Johann Bernd Michael	BSG RaBAZ	0:28:44	M40	78	0:28:57	5:45 min/km
	11	670 Kura Jürgen		0:29:30	M40	84	0:29:34	5:54 min/km
	12	775 Simons Ulrich	*Köln	0:29:49	M40	87	0:29:57	5:58 min/km
	13	482 ABECK V	*Koeln	0:31:40	M40	95	0:31:59	6:20 min/km
	14	371 MORGENSTERN	*Koeln	0:32:15	M40	97	0:32:29	6:27 min/km
	15	461 SCHMIDT VOLKER	*Pulheim	0:34:10	M40	101	0:34:29	6:50 min/km
	16	734 Broux Jörg	BFO-Team	0:36:35	M40	107	0:36:50	7:19 min/km
	17	553 Fallu Marco	BFO-Team	0:36:35	M40	108	0:36:51	7:19 min/km
	18	516 PILEWSKI WOLFGANG	Sparkasse KoelnBonn 3	0:40:46	M40	112	0:40:56	8:09 min/km
	19	514 HEINZ WALTER	Sparkasse KoelnBonn 2	0:40:46	M40	113	0:40:54	8:09 min/km

## Männer

Seite 2  
gedruckt 27.09.2009 14:25:34

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	346	CREMER JUERGEN	Hoch auf dem Gelben Wa	0:20:29	M45	8	0:20:32	4:06 min/km
2	587	Grube Ingo		0:23:34	M45	25	0:23:40	4:43 min/km
3	260	FREY ECKART	Lindweiler Hof 2	0:24:47	M45	35	0:24:57	4:58 min/km
4	660	Bonikowski Matthias		0:25:07	M45	37	0:25:13	5:01 min/km
5	454	KROMBERG STEPHAN	Lindweiler Hof 3	0:25:19	M45	41	0:25:30	5:04 min/km
6	539	Legenecker Matthias		0:25:56	M45	44	0:26:10	5:11 min/km
7	431	HERMANN BRUNO	Kreissparkasse Koeln	0:26:33	M45	51	0:26:53	5:19 min/km
8	291	BERGMANN HELMUT	*Koeln	0:27:08	M45	56	0:27:18	5:26 min/km
9	654	Boesges Heribert	BIG	0:27:29	M45	64	0:27:35	5:30 min/km
10	393	PHILIPP WOLFGANG	Men in Black	0:27:30	M45	66	0:27:36	5:30 min/km
11	792	Erle Gerrit	Hauptschule	0:28:24	M45	76	0:28:26	5:41 min/km
12	473	DOEMMECKE ANDREAS	*Koeln	0:28:45	M45	79	0:28:52	5:45 min/km
13	394	KOCH RAINER	Men in Black	0:30:05	M45	90	0:30:10	6:01 min/km
14	70	RAMMELMANN REINER	big - Vorstand	0:34:35	M45	105	0:34:39	6:55 min/km
15	68	BRUCKMANN PETER	big - Vorstand	0:34:36	M45	106	0:34:39	6:55 min/km
16	504	WILLWEBER JOCHEN	Sparkasse KoelnBonn 1	0:40:45	M45	110	0:40:52	8:09 min/km
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
1	397	WINKELMANN	Men in Black	0:23:44	M50	28	0:23:49	4:45 min/km
2	564	Geaf Anton		0:27:18	M50	61	0:27:23	5:28 min/km
3	621	Zilli Ivan		0:27:51	M50	68	0:28:00	5:34 min/km
4	783	Becker Dieter	Laufmaschine Köln	0:29:56	M50	88	0:30:14	5:59 min/km
5	363	MIRBACH MANFRED	Koeba-Runners	0:30:12	M50	91	0:30:37	6:03 min/km
6	395	QUINT ACHIM	Men in Black	0:32:25	M50	99	0:32:44	6:29 min/km
7	407	SCHUBEL PROF DR.	*Koeln	0:32:32	M50	100	0:32:37	6:31 min/km
<b>Altersklasse Männer M55</b>								
1	256	LANGE PETER	Lindweiler Hof 2	0:25:16	M55	40	0:25:27	5:03 min/km
2	2102	Segler Lothar	Kölner Ausdauer Klub	0:27:29	M55	65	0:27:37	5:30 min/km
3	69	SCHNITZLER JOSEPH	big - Vorstand	0:28:07	M55	73	0:28:11	5:37 min/km
4	2110	Busch Tilo	Laufmaschine Köln	0:29:56	M55	89	0:30:14	5:59 min/km
5	453	FRAMBACH RUDOLF	*Bergheim	0:31:17	M55	93	0:31:42	6:16 min/km
6	174	BURGHOF ALBERT	*Weilerswist	0:32:01	M55	96	0:32:16	6:24 min/km
7	66	JOHNEN HANS	big - Vorstand	0:34:32	M55	102	0:34:37	6:55 min/km
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
1	85	KLEEFISCH	LT Cloversoft	0:23:32	M60	23	0:23:35	4:43 min/km
2	578	Groepfel Frank		0:28:27	M60	77	0:28:44	5:41 min/km
3	30	SCHULZ KURT	RheinRunners Cologne.d	0:32:24	M60	98	0:32:35	6:29 min/km
4	67	KROELL	big - Vorstand	0:34:34	M60	103	0:34:37	6:55 min/km
<b>Altersklasse Männer M65</b>								
1	402	RICHAU ALEXANDER	*Koeln	0:22:48	M65	14	0:22:52	4:34 min/km
<b>Altersklasse Männer M70</b>								
1	511	JONDRAL DIETER	Sparkasse KoelnBonn 2	0:40:49	M70	117	0:40:57	8:10 min/km

## Männer

Seite 3  
gedruckt 27.09.2009 14:25:34

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer MHK</b>								
1	301	HOENOW BJOERN	LG ASV DSHS Koeln	0:18:25	MHK	1	0:18:27	3:41 min/km
2	667	Gröppel Till	Pulheimer SC	0:18:39	MHK	2	0:18:41	3:44 min/km
3	118	REUTER PATRICK	*Koeln	0:20:23	MHK	6	0:20:25	4:05 min/km
4	190	CHABOU ISMAIL		0:23:04	MHK	17	0:23:19	4:37 min/km
5	560	Ackermann Bastian	trinkFormsports Team	0:23:13	MHK	19	0:23:24	4:39 min/km
6	428	HERMANN'S CHRISTIAN	KSK Koeln GUT	0:23:14	MHK	20	0:23:34	4:39 min/km
7	189	BISCHOFF ULRICH		0:23:25	MHK	22	0:23:41	4:41 min/km
8	566	Jenchgewski Sascha		0:23:41	MHK	27	0:23:48	4:44 min/km
9	665	Eichel Max		0:24:39	MHK	34	0:24:55	4:56 min/km
10	559	Jarolimek Christoph	trinkFormsports Team	0:24:56	MHK	36	0:25:07	4:59 min/km
11	558	Weigelt Felix	trinkFormsports Team	0:25:37	MHK	43	0:25:49	5:07 min/km
12	364	NACHTSHEIM OLIVIERO	Koeba-Runners	0:26:32	MHK	50	0:26:53	5:18 min/km
13	259	SÖNNTAG BASTIAN	Lindweiler Hof 2	0:27:00	MHK	53	0:27:11	5:24 min/km
14	298	WOJTALLA FABIAN	DRK Koeln	0:27:05	MHK	55	0:27:30	5:25 min/km
15	297	KUEPPER DAVID	DRK Koeln	0:27:12	MHK	58	0:27:36	5:27 min/km
16	598	Treskow Marcel	Die 5 Wilden	0:27:38	MHK	67	0:28:05	5:32 min/km
17	361	SEUWEN THORSTEN	Koeba-Runners	0:27:58	MHK	70	0:28:21	5:36 min/km
18	186	BUESCHER BENJAMIN	*Bergisch Gladbach	0:28:05	MHK	72	0:28:21	5:37 min/km
19	294	FRINGS BERNHARD	DRK Koeln	0:30:17	MHK	92	0:30:42	6:04 min/km
<b>Altersklasse Männer MJA</b>								
1	519	OVERLACK KEVIN	Sparkasse KoelnBonn 3	0:40:47	MJA	114	0:40:56	8:09 min/km
2	507	KUBITZKI NICOLAS	Sparkasse KoelnBonn 1	0:40:47	MJA	115	0:40:55	8:09 min/km
<b>Altersklasse Männer MJB</b>								
1	334	YILIRIM HASAN	*Koeln	0:26:26	MJB	49	0:26:31	5:17 min/km
2	333	COBAN SERKAN	*Koeln	0:26:41	MJB	52	0:26:46	5:20 min/km
<b>Altersklasse Männer MSchA</b>								
1	136	TERBRUEGGEN TOM LEONARD	*Koeln	0:22:24	MSchA	10	0:22:31	4:29 min/km
<b>Altersklasse Männer MSchB</b>								
1	540	Schrader Tobias		0:23:00	MSchB	16	0:23:02	4:36 min/km
2	378	LAMBERZ NIKLAS	*Koeln	0:23:09	MSchB	18	0:23:13	4:38 min/km
3	624	Fiegert Marcel	Bocklemünder Judoclub	0:23:22	MSchB	21	0:23:26	4:40 min/km
4	666	Schayani Niko	TUS Köln RRH	0:25:28	MSchB	42	0:25:30	5:06 min/km
5	671	Gehlen Denise	Michaeli Schule	0:17:21	MSchB	119	0:17:23	3:28 min/km
<b>Altersklasse Männer MSchC</b>								
1	502	VIDAL LUIS	LG DSHS ASV Koeln	0:20:26	MSchC	7	0:20:29	4:05 min/km
2	585	Linder Kobe	DJK Rolandwest	0:23:49	MSchC	29	0:23:50	4:46 min/km
3	586	Michel-Auli Julian		0:27:00	MSchC	54	0:27:02	5:24 min/km
4	290	BERGMANN PAUL	*Koeln	0:27:08	MSchC	57	0:27:18	5:26 min/km
5	672	Segler Anton	Kölner Ausdauer Klub	0:27:19	MSchC	62	0:27:26	5:28 min/km
6	662	Terbrüggen Gustav	TriCologne	0:27:24	MSchC	63	0:27:26	5:29 min/km
7	668	Schayani Kilian		0:27:52	MSchC	69	0:27:54	5:35 min/km
8	197	KRAEMER GERMAN	*KOeln	0:28:22	MSchC	74	0:28:32	5:40 min/km

**Männer**Seite 4  
gedruckt 27.09.2009 14:25:34

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer MSchD</b>								
1	212	FREY LEON	*Koeln	0:26:08	MSchD	47	0:26:11	5:14 min/km
2	549	Kranert Elias	Erlenweg KKG	0:12:36	MSchD	118	0:12:38	2:31 min/km

## Frauen

Seite 5  
gedruckt 27.09.2009 14:25:34

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	490	KANDITT KATJA	Moenchengladbacher LG	0:20:51	W30	2	0:20:54	4:10 min/km
2	594	Bach Claudia	Die 5 Wilden	0:23:56	W30	6	0:24:22	4:47 min/km
3	226	HOFFMANN PETRA	*Koeln	0:25:21	W30	7	0:25:28	5:04 min/km
4	596	Becker Tanja	Die 5 Wilden	0:25:37	W30	8	0:26:03	5:08 min/km
5	655	Katsapi Maria		0:29:30	W30	28	0:29:53	5:54 min/km
6	505	WIDMANN CHRISTIANE	Sparkasse KoelnBonn 1	0:40:46	W30	65	0:40:55	8:09 min/km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	348	FLICK ELISABETH	Hoch auf dem Gelben Wa	0:23:06	W35	4	0:23:09	4:37 min/km
2	326	MEYER SANDRA	Lindweiler Hof 1	0:27:17	W35	19	0:27:28	5:28 min/km
3	651	Hohmann Anja		0:29:58	W35	30	0:30:08	5:60 min/km
4	324	MARX JOHANNA	Lindweiler Hof 1	0:30:11	W35	33	0:30:23	6:02 min/km
5	125	DIEKMANN CORINNA	Kreuzgasse	0:31:46	W35	38	0:31:59	6:21 min/km
6	492	STRATMANN NICOLE	*Koeln	0:34:59	W35	54	0:35:17	6:60 min/km
7	350	MAMET ALEXANDRA	Hoch auf dem Gelben Wa	0:36:07	W35	56	0:36:20	7:13 min/km
8	510	MOERSCH ELKE	Sparkasse KoelnBonn 2	0:40:45	W35	62	0:40:53	8:09 min/km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	322	WEISE SILKE	Lindweiler Hof 1	0:26:20	W40	16	0:26:32	5:16 min/km
2	2123	Reckleben Antonia	PSC Pulheim	0:26:28	W40	17	0:26:40	5:18 min/km
3	349	BURSCHE HOLTHOFF	Hoch auf dem Gelben Wa	0:27:16	W40	18	0:27:29	5:27 min/km
4	340	BÖTTE ANJA	Spvgg. Nickenich	0:27:34	W40	21	0:27:37	5:31 min/km
5	647	Erle Petra		0:28:23	W40	24	0:28:26	5:41 min/km
6	79	HARNEIT KERSTIN	*Koeln	0:30:05	W40	32	0:30:12	6:01 min/km
7	542	Degnaldr Brigitte		0:32:14	W40	42	0:32:31	6:27 min/km
8	198	KRAEMER MELANIE	*KOeln	0:32:30	W40	44	0:32:40	6:30 min/km
9	2103	Vorwig Alexandra		0:33:52	W40	50	0:33:58	6:47 min/km
10	72	TERBRUEGGEN	*Koeln	0:34:32	W40	52	0:34:37	6:55 min/km
11	372	MÖRGENSTERN BEATE	*Koeln	0:37:01	W40	59	0:37:16	7:24 min/km
12	567	Gryga Isabelle		0:38:30	W40	60	0:38:35	7:42 min/km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	664	Kügelen-Schmidtke Birgitt		0:25:41	W45	9	0:25:51	5:08 min/km
2	323	HOEHNER ELENA	Lindweiler Hof 1	0:26:20	W45	15	0:26:32	5:16 min/km
3	28	SIMSON MARTINA	SBK Team	0:28:25	W45	25	0:28:37	5:41 min/km
4	249	SCHIMMELPFENNIG	*Koeln	0:31:46	W45	39	0:32:00	6:21 min/km
5	525	JÖHNEN GABRIELA	*Pulheim	0:31:52	W45	41	0:31:57	6:22 min/km
6	31	MOOSDORF BEATE	RheinRunners Cologne.d	0:32:24	W45	43	0:32:36	6:29 min/km
7	63	LITERA CHRISTIANE	*Koeln	0:32:50	W45	46	0:33:04	6:34 min/km
8	27	HARFF BEATRIX	SBK Team	0:34:05	W45	51	0:34:22	6:49 min/km
9	550	Müller Evelyn	BFO-Team	0:36:36	W45	58	0:36:51	7:19 min/km
10	513	HEINZ HEIKE	Sparkasse KoelnBonn 2	0:40:45	W45	64	0:40:52	8:09 min/km
11	517	PUETZ-PILEWSKI	Sparkasse KoelnBonn 3	0:40:47	W45	68	0:40:56	8:09 min/km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>								
1	325	DERYA SIGRID	Lindweiler Hof 1	0:25:43	W50	10	0:25:54	5:09 min/km
2	552	Asselhoven Elvira	BFO-Team	0:38:49	W50	61	0:39:04	7:46 min/km

## Frauen

Seite 6  
gedruckt 27.09.2009 14:25:34

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W60</b>								
1	535	Richter Annerose		0:30:19	W60	34	0:30:24	6:04 min/km
<b>Altersklasse Frauen WHK</b>								
1	661	Wilmschen Sarah		0:20:26	WHK	1	0:20:28	4:05 min/km
2	430	KAEHLIG BRITTA	KSK Koeln GUT	0:29:40	WHK	29	0:30:00	5:56 min/km
3	187	KORTMANN VANESSA		0:30:05	WHK	31	0:30:22	6:01 min/km
4	188	WELK MANUELA		0:30:58	WHK	37	0:31:14	6:12 min/km
5	432	PAUL GINA SAMANTHA	Kreissparkasse Koeln	0:32:33	WHK	45	0:32:54	6:31 min/km
6	462	KERSCHENSTEINER	*Koeln	0:33:47	WHK	47	0:34:12	6:45 min/km
7	296	KÜEPFERFAHRENBERG	DRK Koeln	0:33:48	WHK	48	0:34:12	6:46 min/km
8	295	BÄLFER NINA	DRK Koeln	0:33:49	WHK	49	0:34:13	6:46 min/km
9	446	SCHWARZ BARBARA	*Koeln	0:34:53	WHK	53	0:35:19	6:59 min/km
10	551	Jungton Tina	BFO-Team	0:36:30	WHK	57	0:36:45	7:18 min/km
11	506	BOZKURT GOEKHAN	Sparkasse KoelnBonn 1	0:40:45	WHK	63	0:40:53	8:09 min/km
<b>Altersklasse Frauen WJA</b>								
1	429	KLEINEKARHOFF KARIN	KSK Koeln GUT	0:28:18	WJA	23	0:28:37	5:40 min/km
2	153	ROSE SVENJA	*Pulheim	0:31:48	WJA	40	0:31:57	6:22 min/km
3	515	HEINZ VICTORIA	Sparkasse KoelnBonn 3	0:40:46	WJA	67	0:40:54	8:09 min/km
<b>Altersklasse Frauen WJB</b>								
1	494	BRUENTGENS	*Koeln	0:27:34	WJB	20	0:27:52	5:31 min/km
2	518	PÜETZ DANIELA	Sparkasse KoelnBonn 3	0:40:46	WJB	66	0:40:55	8:09 min/km
<b>Altersklasse Frauen WSchA</b>								
1	477	LOEHMER MIRA	ASV Koeln	0:23:39	WSchA	5	0:23:44	4:44 min/km
2	471	PIEPEREIT ELENA	LG ASV DSHS Koeln	0:26:13	WSchA	13	0:26:19	5:15 min/km
3	336	DIMATTEO SABRINA	*Koeln	0:35:46	WSchA	55	0:35:51	7:09 min/km
<b>Altersklasse Frauen WSchC</b>								
1	522	VIDAL ANA	LG DSHS ASV Koeln	0:23:01	WSchC	3	0:23:07	4:36 min/km
2	656	Arndt Zoé	Kreuzgasse	0:26:09	WSchC	11	0:26:11	5:14 min/km
2	657	Pesch Maja	Kreuzgasse	0:26:09	WSchC	11	0:26:11	5:14 min/km
4	663	Schloemer Sonja	ASV Köln	0:26:18	WSchC	14	0:26:31	5:16 min/km
5	658	Püschel Emma	Kreuzgasse	0:29:20	WSchC	26	0:29:22	5:52 min/km
6	659	Dorf Müller Leonie	Kreuzgasse	0:29:20	WSchC	27	0:29:23	5:52 min/km
7	640	Heusinger Lena	Monte Gymnasium	0:30:43	WSchC	35	0:30:45	6:09 min/km
8	700	Auweiler Lina	Montessori	0:30:43	WSchC	36	0:30:45	6:09 min/km
<b>Altersklasse Frauen WSchD</b>								
1	203	KRESIMON HELENA	*Koeln	0:27:35	WSchD	22	0:27:37	5:31 min/km